来館者の皆様へ

各種ＳＮＳのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

インスタグラム	Instagram	OTARUSOUTAI	ID:otarusoutai
公式ライン	LINE	LINE	ID:@220xiwyk
ツイッター	Twitter		ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス５類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和５年４月１日から令和９年３月３１日までの期間,シンコースポーツ北海道㈱が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年11月 ご案内

指定管理者　シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024　小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33－3710　FAX 24－4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
NEW！！ トランポリン教室	21日	13:00 ～ 14:00	15名	小学1年生～小学6年生 （初心者）	1回 700円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33－3710 インスタグラム @otarusoutai
ストリートダンス教室	2日、9日、 23日、30日	①18:00～18:50 ②18:55～19:45 ③19:50～20:50	各回20名	①低学年（入門） ②高学年（初級） ③中学生以上（初中級）	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
ママと赤ちゃん応援教室 （ベビーマッサージ＆ヨガ）	6日	13:30 ～ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	
お香ヨガ教室	14日、23日、 28日	18:45 ～ 19:45	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
ZUMBA教室	1日、6日、 13日、20日、 22日、29日	金20:10～20:40 日15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
かんたんエアロ教室	26日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	2日、9日、 13日、16日、 20日、30日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	7日、14日、 28日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	3日、17日、 24日	10:00 ～ 11:30	15名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日、 29日	1日,8日 13:30～15:00 15日,22日,29日 15:00～16:30	15名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 （初心者）	月額 2,000 円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人（初心者）	1回 700円	
基本のバランス ボール教室	4日、11日、 18日、25日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ホリデー ピラティス教室	8日、15日、 22日	9:30 ～ 10:30	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	6日、10日（火） 20日	10:00 ～ 11:00	各回20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	