

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

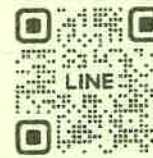
Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号

TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

2026年9月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	11日	13:30 ~ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月~2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
お香ヨガ教室	5日、21日	18:45 ~ 19:45	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	
ZUMBA教室	4日、6日、 11日、18日、 20日、27日	金20:10~20:40 日15:30~16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
ストリートダンス教室	7日、14日、 21日、28日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①低学年中心 ②高学年~中学生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	24日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	4日、7日、 11日、14日、 18日、28日	10:00 ~ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	5日、12日、 26日	10:00 ~ 10:40	各回10名	4歳~小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日、 29日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	6日、20日、 27日	13:30 ~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	1日、8日、 15日、29日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生 (初心者)	月額 2,000 円	
エンジョイサッカー 教室	1日、8日、 15日、29日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回 700円	
バスケットボール 教室	2日、16日	18:00 ~ 20:00	20名	小学1年生~小学6年生	1回 500円	
基本のバランス ボール教室	2日、9日、 16日	11:00 ~ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	2日、9日、 16日	10:00 ~ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ホリデー ピラティス教室	6日、20日、 27日	9:30 ~ 10:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	4日、11日、 18日	10:00 ~ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	