

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年1月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ
令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内						
行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
お香ヨガ教室 (隔週 月・土)	5日、10日、 19日、24日	月19:00~20:00 土18:30~19:30	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
かんたんエアロ教室	29日	10:00 ~ 11:00	20名	50歳以上の健康な方	1回 500円	
ZUMBA教室	4日、9日、 11日、16日、 23日、25日	金20:10~20:40 日15:30~16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
こどもフラダンス教室	10日、24日	10:00 ~ 10:40	各回10名	4歳~小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	5日、9日、 16日、19日、 23日、26日	10:00 ~ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
HIPHOPダンス教室	5日、12日、 19日、26日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~中学3年生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
火曜フラダンス教室	6日、13日、 20日、27日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	11日、18日、 25日	11日 13:30~15:00 18日・25日 15:00~16:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	6日、13日、 20日、27日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生 (初心者)	月額 2,000円	
エンジョイサッカー 教室	6日、13日、 20日、27日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	14日、21日、 28日	10:00 ~ 10:40	各回10名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ママのための バランスボール教室	14日、21日、 28日	11:00 ~ 11:40	各回10名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回 700円	
バスケットボール 教室	7日、21日	18:00 ~ 20:00	20名	小学1年生~小学6年生	1回 500円	
金曜ピラティス教室	9日、16日、 23日	18:50 ~ 19:50	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
ホリデーピラティス 教室	11日、18日、 25日	11日・25日 10:00~11:00 18日 9:30~10:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
土曜ヨガ教室	10日、17日、 24日、31日	10:00 ~ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教室	9日、16日、 23日	10:00 ~ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	
キックボクシング教室	7日、14日、 21日、28日	初級 19:00~19:45 中級以上 20:00~20:45	20名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	