

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

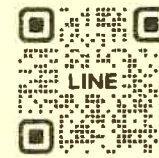
ご登録よろしくお願いします！

Instagram



ID:otarusoutai

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年6月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
NEW!! 女性のためのヨガ教室	6日、13日、 20日	10:00 ～ 10:45	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回700円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
時間変更！ キックボクシング教室	4日、11日、 18日、25日	初級 19:00～19:45 中級以上 20:00～20:45	20名	小学1年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニアからだづくり教室	2日、6日、9日 13日、16日、20日 23日、27日、30日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	26日	10:00 ～ 11:30	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	
HIPHOPダンス教室	2日、16日、 23日、30日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	3日、10日、 17日、24日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日	13:30 ～ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
親子フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日	15:30 ～ 16:30	10組	4歳から12歳までの親子	1回1,200円 (大人700円 子ども500円)	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	09:30 ～ 10:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額2,000円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	10:45 ～ 11:45	10名	中学生～大人(初心者)	1回700円	
50代からの バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ～ 10:40	各回10名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのための バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	11:00 ～ 11:40	各回10名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール 教室	11日、18日	18:00 ～ 20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
ピラティス教室	6日、13日、 20日	19:00 ～ 20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス 教室	1日、8日、 22日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、21日、 28日	10:00 ～ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
お香ヨガ教室	9日、14日、 21日、30日	土18:30～19:30 月19:00～20:00	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	