

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能です。

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年5月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号

TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニアからだづくり教室	9日、12日、16日、19日、23日、26日、30日	10:00～11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
ママと赤ちゃん応援教室(ベビーマッサージ&ヨガ)	29日	10:00～11:30	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後のお子様と保護者の方	1回1,000円	
HIPHOPダンス教室	5日、12日、19日、26日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	13日、20日、27日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	11日、18日、25日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
親子フラダンス教室	11日、18日、25日	15:30～16:30	10組	4歳から12歳までの親子	1回1,200円 (大人700円 子ども500円)	
初心者向けサッカー教室	6日、13日、24日、27日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	6日、13日、24日、27日	19:40～20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回700円	
50代からのバランスボール教室	7日、14日、21日、28日	10:00～10:40	各回9名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのためのバランスボール教室	7日、14日、21日、28日	11:00～11:40	各回9名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール教室	14日、28日	18:00～20:00	25名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	7日、14日、21日、28日	初級 18:00～18:45 中級 19:00～19:45 上級・親子 20:00～20:45	各10名	小学1年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
ピラティス教室	2日、16日、23日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	11日、18日、25日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	10日、17日、24日	10:00～11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
お香ヨガ教室	24日、26日	土18:30～19:30 月19:00～20:00	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	

お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
33-3710
Instagram
@otarusoutai