

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2024年6月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニアからだづくり教室	毎週月曜日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	体育館にてお申込みください
スタジオエクササイズ教室	毎週月曜日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
	3日、17日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』 ②14:15~15:00『かんたんエアロ』				
	10日、24日	①13:15~14:00『CIA-mix』 ②14:15~15:00『MARTIALONE』				
初心者向けサッカー教室	4日、11日、15日、25日	4日、11日、25日 18:30~19:30 15日(土) 9:30~10:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	4日、11日、15日、25日	4日、11日、25日 19:40~20:40 15日(土) 10:45~11:45	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	12日、26日	18:00~ 20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	5日、12日、19日、26日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	7日、14日、24日、27日	10:30~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	29日	10:00~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	7日、14日、29日	7日、14日 19:00~20:00 29日 18:00~19:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	2日、9日、16日	10:00~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	2日、9日、16日	13:30~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。