

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2024年5月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニア からだづくり教室	(5/13開始) 毎週月曜日	①10:00~11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	体育館にてお申込みください
		②14:00~15:15				
スタジオ エクササイズ教室	13日、20日、 27日	①13:15~14:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回700円	
		②14:15~15:00				
	13日、27日	①13:15~14:00『CIA-mix』		②14:15~15:00『MARTIALONE』		
	20日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』		②14:15~15:00『かんたんエアロ』		
初心者向け サッカー教室	7日、14日、 21日、25日	7日、14日、21日 18:30~19:30 25日(土) 14:00~15:00	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー 教室	7日、14日、 21日、25日	7日、14日、21日 19:40~20:40 25日(土) 15:15~16:15	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール 教室	8日、29日	18:00 ~ 20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング 教室	1日、15日、 22日、29日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操 教室	10日、17日、 24日、30日	10:30 ~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	11日、18日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ピラティス教室	3日、10日、 17日、24日	19:00 ~ 20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス 教室	12日、19日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	毎週日曜日	13:30 ~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	

お申し込みやご質問は、
体育館にお問い合わせください。