

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram Instagram ID:otarusoutai



公式ライン LINE ID:@220xiwyk



Twitter Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年12月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	11日、18日、25日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	12日、19日、21日、26日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	13日、27日	18:00～20:00	25名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
エンジョイスoccer教室	12日、19日、21日、26日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
キックボクシング教室	13日、20日、27日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	11日、15日、21日、28日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	12日、19日、26日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	9日、16日、23日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	10日、15日、23日	10日 18:00～19:00 15日 19:00～20:00 23日 18:00～19:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	11日、18日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	12日、15日、19日、26日	10:30～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
日曜フラダンス教室	3日、17日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
介護予防教室	11日、18日、25日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	

22日(金)は施設整理日のため休館となります