

# 来館者の皆様へ

## 各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

## ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

# 小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年11月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

## 体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

## 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	6日、13日、20日、27日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	毎週火曜日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	8日、22日	18:00～20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
エンジョイサッカー教室	毎週火曜日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
キックボクシング教室	1日、15日、17日、22日、29日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	3日、13日、17日、23日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	18日、25日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	3日、17日、23日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	6日、20日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
日曜フラダンス教室	5日、19日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
介護予防教室	毎週月曜日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	

24日(金)は施設整理日のため休館となります