

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介
ご登録よろしくお祈いします！

Instagram	Instagram		ID:otarusoutai
公式ライン	LINE		ID:@220xiwyk
ツイッター	Twitter	ID:@otarusoutai	

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年10月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	2日、16日、23日、30日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	毎週火曜日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	11日、25日	18:00~20:00	20名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
エンジョイサッカー教室	毎週火曜日	19:40~20:40	10名	中学生~大人	1回700円	
キックボクシング教室	4日、11日、18日、25日	1年生~3年生 18:00~18:45 4年生~6年生 19:00~19:45 中学生以上 20:00~20:45	各4名	小学1年生~大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	6日、13日、20日、26日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	月額3,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	6日、13日、20日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	2日、16日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	3日、10日、17日、31日	09:00~10:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
介護予防教室	2日、16日	10:00~11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、21日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

27日(金)は施設整理日のため休館となります