

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2022年11月 ご案内


代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	7日、14日、21日、28日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00） にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	4日、11日、18日、24日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	1日、8日、15日、22日、29日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	9日、23日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	4日、11日、18日、24日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	17日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

25日(金)は施設整理日のため休館となります