

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

| | | |
|------|----------------------|-------|
| 個人利用 | 卓球・テニス・バレーボール | 24名まで |
| | バスケットボール | 30名まで |
| 専用利用 | バドミントン | 32名まで |
| | トレーニング室（人数により時間制限あり） | 10名まで |
| | アリーナA・B・C、第4体育室 | 32名まで |
| | 第1、第2、第3体育室 | 24名まで |

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2022年10月 ご案内

体育館からのお知らせ


【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 回数 | 対象 | 受講料 | 申込期間 |
|---------|-------------------|-------------|---------------------------|----|-----------------------|-----|--------------|
| フットサル教室 | 11月5日、12日、19日、26日 | 10:00～11:30 | 各15名 (申込多数の場合は抽選になります) | 4回 | 市内在住、在勤、在学の小学生の方(初心者) | 無料 | 10月7日～10月30日 |

通年教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 対象 | 月額 | 備考 |
|---|----------------|--|--|-------------------------------|--|---|
| エスポラーダ北海道フットサル教室 | 3日、17日、24日 | 1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40 | 1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名 | 小学1年生～小学6年生 | 1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000 | |
| ・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。 | | | | | | |
| レバンガ北海道バスケットボール教室 | 6日、14日、27日 | 小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00 | 小学4年生～6年生 30名 中学生 30名 | 小学4年生～6年生 中学1年生～3年生 | |  |
| ・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。 | | | | | | |
| 初心者向けサッカー教室 | 4日、11日、17日、25日 | 18:30～19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 2,000円 | お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。 |
| バスケットボール教室 | 12日、26日 | 18:00～19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 1回500円 | |
| シニア健康体操教室 | 7日、14日、17日、24日 | 10:30～11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など | 3,000円 | |
| 簡単エアロ教室 | 6日、13日 | 10:30～11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など | 1回500円 | |



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

28日(金)は施設整理日のため休館となります