

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334

E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2021年11月 ご案内

体育館からのお知らせ


【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
ニュースポーツ教室	テニボン 11月21日 フロアカーリング 11月23日 スポーツ吹矢 11月28日	9:30~11:30	12名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で1種目以上参加できる方(初心者)	無料(毎回入館料必要)	11月1日 ~ 11月14日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	1日、8日、15日、22日、29日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生	1年生~3年生 月/¥5,500 4年生~6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	8日、19日、29日	小学4年生~6年生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	小学4年生~6年生 30名 中学生 30名	小学4年生~6年生 中学1年生~3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	2日、9日、16日、24日、30日	18:30~19:30	15名	小学1年生~小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	10日、24日	18:00~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	
バレーボール教室	4日、11日、18日、25日	18:00~20:30	20名	小学生~中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	5日、12日、20日、24日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります

小樽市総合体育館