

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒がダメなので除菌消毒液を用意していますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2021年3月 ご案内

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
かけっこ教室	3月20日、27日	09:30～11:30	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生	無料	3月1日～3月7日
子ども体操教室	3月24日、25日、28日	幼児組 14:30～15:30 小学生組 15:40～16:15	各組20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	幼児組(2021年4月に小学校入学) 小学生組(小学1・2年生)		3月8日～3月14日
トランポリン教室	3月29日、30日	09:30～11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)		

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	3月12日、19日、29日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	---------------	--	--------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	3月2日、9日、16日、23日、30日	18:30～19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	3月10日、24日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	3月5日、12日、19日、25日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります