

# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

## 2020年11月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 体育館からのお知らせ


### 【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！

### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
球技教室 (フットサル、バレーボール、バスケットボール)	フットサル 11/21、28 バレーボール 12/5、12 バスケットボール 12/19、26	09:30 ～ 11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	6回	市内在住の小学4年生以上 (6回の全日程を受講できる方が対象)	無料	11月2日 ～ 11月8日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道 フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道 バスケットボール 教室 体験会	11月20日	小学4年生～6年生 18:00～19:30 中学生 19:30～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生	参加費500円	
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
バスケットボール 教室	第2・第4水曜	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせください。
シニア健康体操 教室	毎週金曜日 (最終週のみ木曜日)	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

27日(金)は施設整理日のため休館となります