11　月の使用予定(2026)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ Aコート 午前	アリーナ Aコート 午後	アリーナ Aコート 夜間	アリーナ Bコート 午前	アリーナ Bコート 午後	アリーナ Bコート 夜間	アリーナ Cコート 午前	アリーナ Cコート 午後	アリーナ Cコート 夜間	第1体育室 剣道ほか 午前	第1体育室 剣道ほか 午後	第1体育室 剣道ほか 夜間	第2体育室 空手ほか 午前	第2体育室 空手ほか 午後	第2体育室 空手ほか 夜間	第3体育室 卓球ほか 午前	第3体育室 卓球ほか 午後	第3体育室 卓球ほか 夜間	第4体育室 午前	第4体育室 午後	第4体育室 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間		
1	日	U-12 U-14バスケットボール交流大会		小樽コルサリオサッカー	U-12 U-14バスケットボール交流大会		バドミントン	U-12 U-14バスケットボール交流大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			OFAキッズフットサル	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			1	日
2	月	バスケットボール		小樽トレセンサッカー	シーガルバドミントン	バドミントン	小樽トレセンサッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス女子クラブ	カナーレサッカー	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			2	月
3	火祝	ソフトテニス			テニス			バレーボール	小樽テニス協会ジュニア	レガリスサッカー	シンコースポーツ火曜フラ教室	アタラヨダンス	一般開放	一般開放			卓球			ミニバレーミニテニス	トイロキッズトレーニング	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			3	火祝
4	水	ソフトバレーボール・スポンジテニス			バドミントン		小樽ラグビースクール	杉の子クラブバドミントン	バドミントン	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			4	水
5	木	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 卓球		はまなす会ミニバレー	小樽市教職員体育大会 卓球		萩の会・やなぎ会卓球	小樽市教職員体育大会 卓球		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			5	木
6	金	小樽市特別支援学級合同体育大会		SAMUサッカー	小樽市特別支援学級合同体育大会		サンキッズスポーツ	小樽市特別支援学級合同体育大会		小樽開発建設部フットサル	シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツZUMBA教室	一般開放	シンコースポーツママ応援教室	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			6	金
7	土	小樽・後志ソフトテニス中学生代表決定戦		バスケットボール	小樽・後志ソフトテニス中学生代表決定戦		バドミントン	小樽・後志ソフトテニス中学生代表決定戦		ビシャモンテサッカー	シンコースポーツこどもフラ教室	剣翔館	一般開放	ヨガリムセ	リズムスキップダンス	一般開放	卓球			ミス・ショットテニス	ミニバレーミニテニス	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放			7	土
8	日	小樽地区中学生バスケットボールチャレンジマッチ		小樽コルサリオサッカー	小樽地区中学生バスケットボールチャレンジマッチ		バドミントン	小樽地区中学生バスケットボールチャレンジマッチ		バレーボール	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツ日曜フラ教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			8	日
9	月	テニス			ソフトテニス			バレーボール	ソフトテニスOG会審判講習会	カナーレサッカー	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			9	月
10	火	テニス		MIXスクール	シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		レガリスサッカー	シンコースポーツ女性向けヨガ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	アドバンテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			10	火
11	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室	杉の子クラブバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			11	水
12	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		バドミントン	バレーボール		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		一般開放		剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			12	木
13	金	バスケットボール		サンキッズスポーツ	バドミントン		小樽ラグビースクール	さくらこしの会 卓球	バドミントン	SAMUサッカー	一般開放		シンコースポーツZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放			13	金
14	土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会									シンコースポーツこどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツお香ヨガ教室	ヨガリムセ	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			小樽体操連盟技術講習会			一般開放			14	土
15	日	同上		テニス	同上		ソフトテニス	小樽・全後志対抗柔道大会		ビシャモンテサッカー	シンコースポーツピラティス教室	市主催フラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			小樽体操連盟体力テスト会		ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放			15	日
16	月	テニス		小樽トレセンサッカー	ソフトテニス		小樽トレセンサッカー	リフレテニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	カナーレサッカー	一般開放			シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ	一般開放			16	月
17	火	バスケットボール		MIXスクール	シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス女子クラブ	レガリスサッカー	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	アドバンテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			17	火
18	水	バスケットボール			杉の子クラブバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	小樽ラグビースクール	一般開放			18	水
19	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽開発建設部フットサル	山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			19	木
20	金	ソフトテニス			テニス			さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAMUサッカー	シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			20	金
21	土	第45回バドミントン中学新人代表決定戦		バスケットボール	第45回バドミントン中学新人代表決定戦		バドミントン	カナーレサッカー	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	ヨガリムセ	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			市主催サッカー教室	シンコースポーツトランポリン教室	ミニバレーミニテニス	一般開放			21	七
22	日	小樽後志地区小学生バレーボール親善大会		ソプラティコバスケットボールサークル	小樽後志地区小学生バレーボール親善大会		バレーボール	小樽後志地区小学生バレーボール親善大会		ビシャモンテサッカー	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツZUMBA教室	一般開放	合気武道	市主催フラダンス教室	一般開放	卓球			小樽ラグビースクール	手稲西ミニバス	SAFY	一般開放			22	日
23	月祝	第46回ママさんバレーファミリー大会		バスケットボール	第46回ママさんバレーファミリー大会		バレーボール	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽テニス協会ジュニア	カナーレサッカー	小樽スキー連盟トレーニング	一般開放	シンコースポーツストリートダンス教室	一般開放		シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球			ミニバレーミニテニス	ミスショットテニス	ミニバレーミニテニス	一般開放			23	月祝
24	火	バスケットボール		MIXスクール	シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニスOG会審判講習会	レガリスサッカー	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	デイケアふぉれすとスポーツ	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			24	火
25	水	テニス		シンコースポーツバスケットボール教室	ソフトテニス		小樽ラグビースクール	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			25	水
26	木	たんぽぽ会テニス	テニス		ソフトテニス		ソフトバレーボール スポンジテニス	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツエアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			26	木
27	金	整理日（休館）												整理日（休館）												27	金
28	土	全道U-17フットサル選手権大会小樽地区									シンコースポーツこどもフラ教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	ヨガリムセ	リズムスキップダンス	一般開放	卓球			市主催サッカー教室	ミスショットテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			28	土
29	日	TIOS フットサルリーグ		バスケットボール	TIOS フットサルリーグ		ビシャモンテサッカー	TIOS フットサルリーグ		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツZUMBA教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	市主催フラダンス教室	一般開放	卓球			小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			29	日
30	月	ソフトテニス			テニス			リフレテニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	カナーレサッカー	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ	一般開放			30	月

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
   なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！　大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。