

10 月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																																						
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																														
1	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽開発建設部 フットサル			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放								
2	金	バスケットボール						バドミントン			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAMU サッカー			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゅら バレーボール			一般開放					
3	土	3B体操 北海道支部の集い			バスケットボール			3B体操 北海道支部の集い			バドミントン			3B体操 北海道支部の集い			バドミントン			アタラヨ ダンス			剣翔館			一般開放			ヨガ リムセ			一般開放			空手勉仁塾			卓球			カナール サッカー			ミニバレー ミニテニス			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放					
4	日	少年少女空手道大会 市民スポーツ大会			バスケットボール			少年少女空手道大会 市民スポーツ大会			バドミントン			少年少女空手道大会 市民スポーツ大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			シンコースポーツ ピラティス教室			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			小樽レディースバドミントン 大会			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放								
5	月	バスケットボール			小樽トレセン サッカー			バドミントン			小樽トレセン サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			カナール サッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス									一般開放											
6	火	バスケットボール			SAWAジュニア バドミントン			シーガル バドミントン			バドミントン			バレーボール			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			長橋練武会			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放								
7	水	バスケットボール						杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放														
8	木	バスケットボール						バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽コルサリオ サッカー			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放		
9	金	バスケットボール						バドミントン			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAMU サッカー			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゅら バレーボール			一般開放								
10	土	尾山カップ																					一般開放			剣翔館			シンコースポーツ お香ヨガ教室			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			カナール サッカー			SAWAジュニア バドミントン			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放		
11	日	同上																					シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ ZUMBA教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			卓球			市民大会ラジオ体操			トイロ キッズトレーニング			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		
12	月祝	スポーツの日																																																					
13	火	バスケットボール			小樽コルサリオ サッカー			シーガル バドミントン			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン			バレーボール			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			長橋練武会			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放					
14	水	バスケットボール			市主催 バスケットボール教室			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			市主催 バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放														
15	木	バスケットボール						はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽開発建設部 フットサル			シンコースポーツ エアロ教室			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放		
16	金	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			大会準備			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			サンキッズ スポーツ			一般開放					
17	土	雅 空手大会			バスケットボール			雅 空手大会			バドミントン			雅 空手大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			シンコースポーツ こどもフラ教室			剣翔館			シンコースポーツ お香ヨガ教室			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			カナール サッカー			トイロ キッズトレーニング			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放					
18	日	第50回市長杯小樽ママさん バレーボール大会			バスケットボール			ママさんバレー 市長杯			バドミントン			バレーボール			市民スポーツ大会 剣道			小樽ブレイキン AL			合気武道			日曜フラ教室 ZUMBA教室			一般開放			卓球			市民スポーツ大会 剣道			ミニバレー ミニテニス			一般開放														
19	月	バスケットボール			小樽トレセン サッカー			バドミントン			小樽トレセン サッカー			バレーボール			カナール サッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																	
20	火	バスケットボール			小樽コルサリオ サッカー			シーガル バドミントン			バドミントン			レガリス サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			一般開放			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放					
21	水	バスケットボール			SAWAジュニア バドミントン			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			バドミントン			一般開放			市主催 バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
22	木	バスケットボール						バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		
23	金	バスケットボール						バドミントン			サンキッズ スポーツ			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAMU サッカー			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放		
24	土	第45回小樽地区バドミントン中学新人大会																					シンコースポーツ こどもフラ教室			剣翔館			シンコースポーツ ストリートダンス教室			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			空手勉仁塾			卓球			カナール サッカー			小樽コルサリオ サッカー			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		
25	日	同上			ソブラティコ バスケットボールサークル			同上			バドミントン			同上			バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			第53回北海道居合道大会			SAFY			一般開放											
26	月	整理日 (休館)																																																					
27	火	バスケットボール			小樽市教職員体育大会 バドミントン			シーガル バドミントン			小樽市教職員体育大会 バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽市教職員体育大会 バドミントン			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放								
28	水	キッズコーポレーション			市主催 バスケットボール教室			キッズコーポレーション			SAWAジュニア バドミントン			キッズコーポレーション			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			一般開放			空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放														
29	木	全日本シニアバドミントン選手権大会																																																					
30	金	同上																																																					
31	土	同上																																																					

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

10月12日「スポーツの日」は無料開放

アリーナAコート=バスケットボール

アリーナBコート午前=体カテスト会、午後夜間=バドミントン

アリーナC=バレーボール

第1・2体育室=軽スポーツ

第3体育室=卓球

第4体育室=ソフトバレー、ミニバレー・ミニテニス

スポンジテニス

トレーニング室=トレーニング

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。