

9 月の使用予定⁽²⁰²⁶⁾

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		ア リ ー ナ										第 1 体 育 室			第 2 体 育 室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			トレーニング室		
		A コー ト			B コー ト			C コー ト			剣 道 ほ か			空 手 ほ か			卓球ほか			第 4 体 育 室			午前	午後	夜間	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	火	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		バドミントン	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	1	火			
2	水	北照高校体育祭		シンコースポーツ バスケットボール教室	北照高校体育祭		SAWAジュニア バドミントン	北照高校体育祭		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	2	水		
3	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽開発建設部 フットサル	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	3	木				
4	金	バスケットボール		バドミントン			さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	4	金				
5	土	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	5	土			
6	日	市民スポーツ大会ボールルームダンス										シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	6	日		
7	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン	小樽トレセン サッカー	バレ ー ボ ー ル	カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7	月						
8	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	小樽ブレイキン AL	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	8	火				
9	水	バスケットボール		杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ バランスボール 教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	9	水				
10	木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	10	木			
11	金	バスケットボール		バドミントン			さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	シンコースポーツ ママ応援教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	11	金				
12	土	秋季ラジオ体操講習会	大会準備	秋季ラジオ体操講習会		大会準備	秋季ラジオ体操講習会		大会準備	シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	大会準備	一般開放	リズムスキップ ダンス	大会準備	卓球	大会準備	ミニバレー・ミニテニス		大会準備	一般開放	大会準備	12	土		
13	日	スポーツフェスティバル	バスケットボール	スポーツフェスティバル		バドミントン	スポーツフェスティバル		バレーボール	スポーツフェスティバル			小樽ブレイキン AL	スポーツフェスティバル		一般開放	スポーツフェスティバル	スポーツフェスティバル		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	13	日			
14	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン	小樽トレセン サッカー	バレ ー ボ ー ル	カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	14	月						
15	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		バドミントン		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	15	火				
16	水	キッズコーポレーション	シンコースポーツ バスケットボール教室	キッズコーポレーション		ソフトバレーボール スポンジテニス	キッズコーポレーション		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ バランスボール 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	16	水				
17	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	木				
18	金	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会	バスケットボール	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会		バドミントン	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会		小樽開発建設部 フットサル	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	18	金				
19	土	バスケットボール	3B体操 リハーサル	バスケットボール	バドミントン	3B体操 リハーサル	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	3B体操 リハーサル	ソフトバレーボール スポンジテニス	アタラヨ ダンス	剣翔館	一般開放	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	19	土			
20	日	ニッポン運動会										シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	20	日			
21	月祝	市民スポーツ大会バスケットボール										一般開放		シンコースポーツ ストリートダンス教室	一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	21	月祝		
22	火祝	同上										シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放		一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	22	火祝		
23	水祝	同上										一般開放			一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	23	水祝		
24	木	バスケットボール	コルサリオ サッカー	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		MIX スクール	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24	木				
25	金	整理日（休館）										整理日（休館）												25	金	
26	土	バスケットボール		バドミントン			バレ ー ボ ー ル			シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	26	土				
27	日	市民スポーツ大会卓球	バスケットボール	市民スポーツ大会卓球		バドミントン	市民スポーツ大会柔道		ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	27	日				
28	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28	月				
29	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	長橋練武会	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	29	火				
30	水	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			一般開放		空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	30	水				

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間を利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、
70歳以上の方は入館料無料になります。