

8月の使用予定(2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室					
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか											
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間			
1	土	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球		ミニバレー ミニテニス	SAMU サッカー	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		1	土			
2	日	AMAZEパトナーサークル		バスケットボール	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		全道ママさんバレー予選会			SAFY		一般開放		2	日		
3	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール		カナーレ サッカー	一般開放		シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球		杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		3	月			
4	火	小樽バスケットボールサマーキャンプ大会									シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	HOORAY ダンス	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		4	火		
5	水	同上									一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		空手敬天塾		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		5	水	
6	木	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		おたる体操 ジュニアクラブ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放		合気武道		卓球		トランボリン 教室	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		6	木	
7	金	バスケットボール		SAWAジュニア バドミントン	バドミントン		サンキッズ スポーツ	さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽開発建設部 フットサル	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		空手敬天塾		卓球		トランボリン 教室	サンシャイン キッズ	あしゅら バレーボール	一般開放		7	金	
8	土	尾山カップ									アタラシ ダンス	剣翔館	一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	選手	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		8	土		
9	日	選挙のため全館貸切り																								9	日	
10	月	選挙		バスケットボール	選挙		バドミントン	選挙		カナーレ サッカー	選挙	シンコースポーツ ストリートダンス教室	選挙		一般開放		選手	卓球	ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		10	月		
11	火祝	バスケットボール			バドミントン			サニー スポーツ交流会	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	一般開放		一般開放		一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		11	火祝		
12	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン		SAWAジュニア バドミントン	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		一般開放		卓球		杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		12	水		
13	木	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス		小樽ブレイキン AL	一般開放		一般開放		合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		13	木			
14	金	バスケットボール			バドミントン			さくら こしの会 卓球	バレーボール		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放		14	金				
15	土	尾山カップ									一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放		卓球		翔楽舞 よさこい練習		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		15	土		
16	日	同上									シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放		16	日			
17	月	バスケットボール		小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	バドミントン		カナーレ サッカー	一般開放		シンコースポーツ ストリートダンス教室	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		17	月			
18	火	バスケットボール		SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	HOORAY ダンス	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		18	火		
19	水	バスケットボール			杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		バレーボール		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス			タイロ キッズトレーニング	ヒデキッズ		一般開放		19	水		
20	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽開発建設部 フットサル	山田 エアロの会	小樽ブレイキン AL	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放		合気武道		卓球		ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		20	木	
21	金	バスケットボール			バドミントン			さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	シンコースポーツ ママ応援教室	空手敬天塾	卓球		シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		21	金		
22	土	市民スポーツ大会バレーボール(小中)									シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球		ミニバレー ミニテニス	タイロ キッズトレーニング	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		22	土			
23	日	同上(高・一般・ママさん)									一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放		23	日			
24	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール		カナーレ サッカー	一般開放		シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		24	月		
25	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	HOORAY ダンス	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		25	火		
26	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		空手敬天塾		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		26	水	
27	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ エアロ教室	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放		合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		27	木
28	金	整理日(休館)																								28	金	
29	土	市民スポーツ大会バドミントン(中学)									シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	卓球		市民スポーツ大会 体操競技			一般開放		29	土			
30	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール		シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球		同上			ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		30	日			
31	月	バスケットボール		小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		カナーレ サッカー	一般開放		シニアからだづくり 教室	一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放		31	月			

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

危険な暑さが続いています。熱中症対策をお願いします。