

7月の使用予定(2026)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																					
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室																																					
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間	午前	午後	夜間																														
1	水	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAWAジュニアバドミントン			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放		1	水																			
2	木	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			小樽開発建設部フットサル			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		2	木													
3	金	バスケットボール			スパリゾ バスケットボールサークル			バドミントン			スパリゾ バスケットボールサークル			さくらこしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			スパリゾ バスケットボールサークル			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		3	金				
4	土	フィットネスフェスティバル																		シンコースポーツ こどもフラ教室			一般開放			一般開放			空手勉仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		4	土													
5	日	第57回教育長杯小樽ママさんバレーボール大会			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキンAL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			MIX スクール			一般開放		5	日																
6	月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			カナールサッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		6	月																
7	火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			HOORAY ダンス			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		7	火													
8	水	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			SAWAジュニアバドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		8	水										
9	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ボビーの会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			MIX スクール			一般開放		9	木							
10	金	バスケットボール			バドミントン			さくらこしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		10	金													
11	土	道ジュニアバドミントン地区予選会			バスケットボール			道ジュニアバドミントン地区予選会			バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放			剣翔館			シンコースポーツ お香ヨガ教室			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			ミニバレーミニテニス			トイロ キッズトレーニング			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放		11	土				
12	日	AMAZEバトンサークル			バスケットボール			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツ ピラティス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		12	日																			
13	月	バスケットボール			小樽トレセンサッカー			バドミントン			小樽トレセンサッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			カナールサッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		13	月													
14	火	バスケットボール			SAWAジュニアバドミントン			シーガルバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			HOORAY ダンス			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放		14	火							
15	水	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			一般開放			卓球			杉の子クラブバドミントン						ミニバレー・ミニテニス			一般開放		15	水																						
16	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			小樽開発建設部フットサル			シンコースポーツ エアロ教室			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		16	木							
17	金	バスケットボール			バドミントン			さくらこしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			市主催 女性向けヨガ教室			一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		17	金													
18	土	小樽地区バドミントン選手権兼小学全道予選会			小樽地区バドミントン選手権兼小学全道予選会			バレーボール			アタラヨダンス			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勉仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		18	土																
19	日	小樽地区バドミントン選手権大会(一般)			バスケットボール			小樽地区バドミントン選手権大会(一般)			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツ ピラティス教室			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキンAL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレーミニテニス			北海道教育大バレーボール			ミニバレーミニテニス			一般開放		19	日										
20	月祝	バスケットボール			小樽卓球選手権一般・ジュニアの部			バドミントン			小樽卓球選手権一般・ジュニアの部			カナールサッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		20	月祝													
21	火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			HOORAY ダンス			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放		21	火										
22	水	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			SAWAジュニアバドミントン			一般開放		22	水													
23	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ボビーの会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		23	木										
24	金	バスケットボール			バドミントン			さくらこしの会 卓球			バレーボール			市主催 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり教室			シンコースポーツ ママ応援教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		24	金													
25	土	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツ こどもフラ教室			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス						ソブラティコ バスケットボールサークル		一般開放		25	土														
26	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキンAL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		26	日																			
27	月	バスケットボール			小樽トレセンサッカー			バドミントン			小樽トレセンサッカー			バドミントン			カナールサッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		27	月													
28	火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			HOORAY ダンス			一般開放			空手勉仁塾			卓球			翔 ミニバレー			そらぼし キッズトレーニング			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放		28	火										
29	水	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブバドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		29	水													
30	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			アタラヨダンス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会ミニバレー			トイロ キッズトレーニング			MIX スクール			一般開放		30	木										
31	金	整理日(休館)																		整理日(休館)																																				31	金

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。