

6月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

| 月 | アリーナ | | | | | | | | | 第1体育室 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | トレーニング室 | | |
|----|--------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|--------------------|------------------------|----------------|-------|------|---------|------|------|
| | Aコート | | | Bコート | | | Cコート | | | 剣道ほか | | | 空手ほか | | | 卓球ほか | | | 卓球ほか | | | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 北海道学生バドミントン選手権大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 同上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 同上 | シンコースポーツ バスケットボール教室 | 同上 | バドミントン | 同上 | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | | | シンコースポーツ バランスボール教室 | 一般開放 | | | 卓球 | 杉の子クラブ バドミントン | 小樽レディース バドミントン連盟 | ヒデキッズ | 一般開放 | | | | | | |
| 4 | バスケットボール | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | 山田 エアロの会 | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | はまなす会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | MIX スクール | 一般開放 | | | | | | | |
| 5 | バスケットボール | バドミントン | | | さくら こしの会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | シンコースポーツ 女性向けヨガ教室 | 一般開放 | ピラティス教室 市ZUMBA教室 | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | あしゅら バレーボール | 一般開放 | | | | | | | |
| 6 | バスケットボール | バドミントン | | | バレーボール | | | シンコースポーツ こどもフラ教室 | 剣翔館 | シンコースポーツ お香ヨガ教室 | シンコースポーツ 土曜ヨガ教室 | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | SAWAジュニア バドミントン | トイロ キッズトレーニング | ミニバレー ミニテニス | 一般開放 | | | | | | |
| 7 | バスケットボール | 卓球選手権 市内高校・カデットの部 | | | バドミントン | 卓球選手権 市内高校・カデットの部 | | | バドミントン | シンコースポーツ ピラティス教室 | 日曜フラ教室 市ZUMBA教室 | 一般開放 | 合気武道 | 一般開放 | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | MIX スクール | 一般開放 | | | | |
| 8 | バスケットボール | バドミントン | | | 小樽トレセン サッカー | ソフトバレーボール・スポンジテニス | カナール サッカー | 一般開放 | | | シンコースポーツ ストリートダンス教室 | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | | | | | |
| 9 | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | 市主催 バドミントン教室 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | SAFY | シンコースポーツ 火曜フラ教室 | レディース フォークダンス | HOORAY ダンス | 一般開放 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | シンコースポーツ サッカー教室 | 一般開放 | | | | | | |
| 10 | バスケットボール | バドミントン | | | SAWAジュニア バドミントン | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | 一般開放 | | | シンコースポーツ バランスボール教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | ヒデキッズ | 一般開放 | | | |
| 11 | 大会準備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 2026北海道インターナショナルダンス選手権大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 第58回道央支部フォークダンス大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 同上 | バスケットボール | 同上 | バドミントン | 同上 | SAFY | 同上 | 小樽ブレیکن AL | 同上 | 一般開放 | 同上 | 一般開放 | 同上 | 卓球 | 同上 | ソブラティコ バスケットボールサークル | 同上 | 一般開放 | 14日 | | | | | |
| 15 | バスケットボール | バドミントン | | | 小樽トレセン サッカー | バレーボール | カナール サッカー | 一般開放 | | | シンコースポーツ ストリートダンス教室 | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | シンコースポーツ お香ヨガ教室 | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | | | | | | |
| 16 | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | 市主催 バドミントン教室 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | SAFY | シンコースポーツ 火曜フラ教室 | レディース フォークダンス | HOORAY ダンス | 一般開放 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | シンコースポーツ サッカー教室 | 一般開放 | | | | | | |
| 17 | バスケットボール | シンコースポーツ バスケットボール教室 | バドミントン | | | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | 一般開放 | シンコースポーツ ピラティス教室 | シンコースポーツ バランスボール教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | ヒデキッズ | 一般開放 | | | | |
| 18 | バスケットボール | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | 山田 エアロの会 | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | ポビーの会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | MIX スクール | 一般開放 | | | | | | |
| 19 | バスケットボール | 大会準備 | バドミントン | 大会準備 | さくら こしの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | 大会準備 | シンコースポーツ 女性向けヨガ教室 | 一般開放 | 大会準備 | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | 大会準備 | 卓球 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 | 大会準備 |
| 20 | フリーク | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 小樽地区春季バスケットボール 大会 | バスケットボール | 小樽地区春季バスケットボール 大会 | バドミントン | バドミントン | | | シンコースポーツ ピラティス教室 | 日曜フラ教室 ZUMBA教室 | 小樽ブレیکن AL | 合気武道 | 一般開放 | | | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | トイロ キッズトレーニング | ソブラティコ バスケットボールサークル | 一般開放 | | | | | |
| 22 | バスケットボール | バドミントン | | | 小樽トレセン サッカー | バレーボール | カナール サッカー | 一般開放 | | | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | | | 卓球 | 杉の子クラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | | | | | |
| 23 | バスケットボール | 大会準備 | シーガル バドミントン | 大会準備 | ソフトバレーボール スポンジテニス | 大会準備 | シンコースポーツ 火曜フラ教室 | レディース フォークダンス | HOORAY ダンス | 一般開放 | 市主催 ママ応援教室 | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | 大会準備 | | | 一般開放 | | | | | | |
| 24 | 後志地区中学校バスケットボール競技大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 同上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 整理日(休館) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 後志地区中学校バスケット ボール競技大会 | 大会準備 | 後志地区中学校バスケット ボール競技大会 | 大会準備 | 後志地区中学校バスケット ボール競技大会 | 大会準備 | シンコースポーツ こどもフラ教室 | 剣翔館 | 大会準備 | 一般開放 | リズムスキップ ダンス | 一般開放 | 卓球 | 小樽市中学校体操大会 | | | 一般開放 | | | | | | | |
| 28 | 道新杯少年剣道大会 | ソブラティコ バスケットボールサークル | 道新杯少年剣道大会 | バドミントン | 道新杯少年剣道大会 | バレーボール | 道新杯少年剣道大会 | 小樽ブレیکن AL | 道新杯少年剣道大会 | 一般開放 | 道新杯少年剣道大会 | 一般開放 | 剣道大会 | 卓球 | 道新杯少年剣道大会 | MIX スクール | 剣道大会 | 28日 | | | | | | |
| 29 | バスケットボール | 小樽トレセン サッカー | バドミントン | カナール サッカー | バレーボール | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | | | シンコースポーツ ストリートダンス教室 | シニアからだづくり 教室 | 一般開放 | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | ヒデキッズ | 一般開放 | | | | | | |
| 30 | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | ソフトバレーボール・スポンジテニス | SAFY | シンコースポーツ 火曜フラ教室 | 一般開放 | HOORAY ダンス | 一般開放 | 市主催 ママ応援教室 | 一般開放 | 卓球 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | シンコースポーツ サッカー教室 | 一般開放 | | | | | | | | |

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。