

5月の使用予定(2026)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金	バスケットボール	サンキッズスポーツ	夜間	バドミントン		さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	1	金						
2	土	バスケットボール	ソブラティコ	バドミントン	バドミントン		バドミントン	シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	2	土						
3	日祝	バスケットボール		バドミントン	バドミントン		バレーボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	3	日祝						
4	月祝	バスケットボール		小樽・後志高校春季卓球大会	バドミントン		小樽・後志高校春季卓球大会	カナレサッカー	一般開放	市主催 HIPHOP教室	一般開放	シニアからだづくり教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	4	月祝						
5	火祝	バスケットボール		バドミントン	バドミントン		バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	5	火祝							
6	水祝	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	バドミントン		国体卓球大会	バドミントン	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	6	水祝						
7	木	バスケットボール		バドミントン	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	7	木			
8	金	バスケットボール	サンキッズスポーツ	杉の子クラブバドミントン	バドミントン		さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シニアからだづくり教室	ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	8	金			
9	土	バスケットボール	大会準備	バドミントン	バドミントン		大会準備	ソフトバレーボール・スポンジテニス	大会準備	アタラヨダンス	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	バドミントンサークル	一般開放	9	土			
10	日	2025前期全道クラス別ダンス競技小樽大会										一般開放	日曜フラ教室	小樽フレイン ZUMBA教室	合気武道	一般開放	卓球	ママさんバレー 審判研修会	ミニバレー ミニテニス		一般開放	10	日		
11	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン	バドミントン		カナレ サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	市主催 HIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	11	月					
12	火	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガルバドミントン	バドミントン		SAWAジュニアバドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディースフォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	12	火				
13	水	北海道高等学校体育大会ソフトテニス大会										一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	13	水				
14	木	同上	大会準備	同上	同上		大会準備	同上	大会準備	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	14	木			
15	金	北海道高等学校体育大会バレーボール大会										シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	15	金	
16	土	同上	バスケットボール	同上	バドミントン		バドミントン	高体連小樽支部予選柔道	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	剣翔館	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ソブラティコ	バドミントンサークル	一般開放	16	土		
17	日	小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バスケットボール	小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バドミントン		バドミントン	小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バレーボール	シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	17	日						
18	月	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガルバドミントン	バドミントン		小樽トレセン サッカー	バレーボール	カナレ サッカー	一般開放	市主催 HIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	市主催 お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	18	月					
19	火	北海道高等学校体育大会卓球大会										シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディースフォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	19	火		
20	水	同上	シンコースポーツ バスケットボール教室	同上	同上		SAWAジュニアバドミントン	同上	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	20	水					
21	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール大会										山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	21	木	
22	金	同上	サンキッズスポーツ	同上	バドミントン		同上	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	シンコースポーツ ママ応援教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	22	金				
23	土	小樽地区選手権バドミントン大会(中学)										アタラヨダンス	剣翔館	市主催 お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	バスケットボールサークル	一般開放	23	土	
24	日	同上	バスケットボール	同上	バドミントン		同上	バレーボール	同上	シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽フレイン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	SAFY	一般開放	24	日			
25	月	整理日(休館)										整理日(休館)										25	月		
26	火	バスケットボール	大会準備	シーガルバドミントン	大会準備		杉の子クラブバドミントン	大会準備	同上	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディースフォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	26	火				
27	水	北海道高等学校体育大会バドミントン										一般開放	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	27	水			
28	木	同上										シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	28	木	
29	金	同上	サンキッズスポーツ	同上	バドミントン		同上	おたる体操ジュニアクラブ	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 市ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	29	金					
30	土	北海道学生バドミントン選手権大会										シンコースポーツ 小樽フレイン AL	一般開放	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	バスケットボールサークル	一般開放	30	土	
31	日	同上										一般開放	日曜フラ教室 小樽フレイン AL	市ZUMBA教室	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	31	日			

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

お願い！上靴と、外靴を入れる袋を必ずお持ちください。