4　月の使用予定(2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ Aコート 午前	アリーナ Aコート 午後	アリーナ Aコート 夜間	アリーナ Bコート 午前	アリーナ Bコート 午後	アリーナ Bコート 夜間	アリーナ Cコート 午前	アリーナ Cコート 午後	アリーナ Cコート 夜間	第1体育室 剣道ほか 午前	第1体育室 剣道ほか 午後	第1体育室 剣道ほか 夜間	第2体育室 空手ほか 午前	第2体育室 空手ほか 午後	第2体育室 空手ほか 夜間	第3体育室 卓球ほか 午前	第3体育室 卓球ほか 午後	第3体育室 卓球ほか 夜間	第4体育室 午前	第4体育室 午後	第4体育室 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間		
1	水	ソフトテニス			テニス			バレーボール		小樽ラグビースクール	一般開放			一般開放			卓球			杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			1	水
2	木	バスケットボール		ライジングスターズバスケットボール	はまなす会ミニバレー	バドミントン	コルサリオサッカー	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニスOG会審判講習会	ソフトバレーボールスポンジテニス	一般開放		剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	MIXスクール	一般開放			2	木
3	金	バスケットボール		サンキッズスポーツ	バドミントン		SAMUサッカー	さくらこしの会 卓球	バレーボール	長橋ジュニアバレーボール	シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 / ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放			3	金
4	土	バスケットボール	SAWAジュニアバドミントン	ソプラティコバスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	バレーボール	シンコースポーツこどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツお香ヨガ教室	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	ミス・ショットテニス	ミニバレーミニテニス	一般開放			4	土
5	日	手稲西ミニバス	バスケットボール		バドミントン			バドミントン			シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツ日曜フラ教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			ミニバレーミニテニス	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			5	日
6	月	テニス			ソフトテニス			リフレテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	バレーボール	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			6	月
7	火	テニス		SAFY	シーガルバドミントン	バドミントン	コルサリオサッカー	バレーボール			シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			7	火
8	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室	バドミントン		後志インテルFC	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			8	水
9	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	MIXスクール	一般開放			9	木
10	金	バスケットボール		サンキッズスポーツ	バドミントン		SAMUサッカー	さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツZUMBA教室	シニアからだづくり教室	シンコースポーツママ応援教室	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			10	金
11	土	バスケットボール			バドミントン			バドミントン	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	アタラヨダンス	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	ミス・ショットテニス	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放			11	土
12	日	**会長杯バレーボール大会**		バスケットボール	**会長杯バレーボール大会**		バドミントン	**会長杯バレーボール大会**		ソフトバレーボールスポンジテニス	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツZUMBA教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			SAMUサッカー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			12	日
13	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール	ソフトテニスOG会審判講習会	ソフトバレーボールスポンジテニス	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			13	月
14	火	バスケットボール		コルサリオサッカー	シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			14	火
15	水	ソフトテニス			テニス			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			15	水
16	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー	バドミントン	小樽ラグビースクール	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		一般開放		剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	MIXスクール	一般開放			16	木
17	金	バスケットボール		サンキッズスポーツ	バドミントン			さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAMUサッカー	一般開放		ピラティス教室 / ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			17	金
18	土	尾山組練習会		バスケットボール	尾山組練習会		バドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	バレーボール	シンコースポーツこどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツお香ヨガ教室	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	ミス・ショットテニス	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放			18	土
19	日	**小樽地区春季バスケットボール大会**		バスケットボール	**小樽地区春季バスケットボール大会**		バドミントン	バレーボール			一般開放	日曜フラ教室 / ZUMBA教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			ミニバレーミニテニス	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			19	日
20	月	テニス			ソフトテニス			リフレテニスの会	ソフトバレーボールスポンジテニス	カナーレサッカー	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			20	月
21	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放		空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	アドバンテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			21	火
22	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室	バドミントン		小樽ラグビースクール	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			22	水
23	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール	コルサリオサッカー	バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	MIXスクール	一般開放			23	木
24	金	整理日（休館）									整理日（休館）															24	金
25	土	第62回小樽地区バドミントン高校春季新人戦国体予選									シンコースポーツこどもフラ教室	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	一般開放	卓球			ミニバレーミニテニス	稲穂スラッガーズ	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放			25	土
26	日	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツピラティス教室	日曜フラ教室 / ZUMBA教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			26	日
27	月	ソフトテニス			テニス			バレーボール		カナーレサッカー	一般開放		シンコースポーツストリートダンス教室	一般開放		シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球			杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			27	月
28	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	一般開放	一般開放			卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			28	火
29	水祝	**小樽地区バドミントンABC大会**		バスケットボール	**小樽地区バドミントンABC大会**		バドミントン	**全後志地区少年柔道大会**		バドミントン	一般開放			シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			29	水祝
30	木	バスケットボール		コルサリオサッカー	はまなす会ミニバレー	バドミントン	小樽ラグビースクール	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		剣翔館	シンコースポーツエアロ教室	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			30	木

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！　上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。