

3月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			午前午後夜間					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	NH杯少年少女ミニバスケットボール大会2026																							1	日		
2	テニス		ソフトテニス			小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放			シンコースポーツ フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	2	月		
3	ソフトテニス		SAFY	シーガル バドミントン	バドミントン		バレーボール		長橋ジュニア バレーボール	一般開放	レディース フォークダンス	一般開放			一般開放			卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	3	火			
4	バスケットボール		後志インテル FC	ソフトテニス道場			ソフトバレーボール スポンジテニス	杉の子クラブ バドミントン	ソフトテニスOG会 審判講習会	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	4	水			
5	潮陵高校ソフトテニス部		ヴィエント サッカー	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ヴィエント サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	小樽 ラグビースクール	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	5	木			
6	バスケットボール		サンキッズ スポーツ	バドミントン			ファイターズ サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	6	金			
7	バスケットボール		バドミントン			バドミントン	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	おたるジュニア体操競技大会			一般開放	7	土				
8	バスケットボール		AMAZE バトンサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAMU サッカー	雪中稽古			フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	AMAZE バトンサークル	一般開放			卓球	同上		ソプラティコ バスケボールサークル	一般開放	8	日		
9	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル	バドミントン			小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス			ヒデキッズ	一般開放	9	月			
10	バスケットボール		SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン		SAFY	ソフトバレーボール・スポンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会			一般開放			卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	10	火			
11	バスケットボール		市主催 バスケボール教室	バドミントン			クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	リベラル サッカー	一般開放	11	水			
12	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	ライジングスターズ バスケボール	バドミントン			後志インテル FC	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	12	木			
13	ソフトテニス		テニス			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	サンキッズ スポーツ	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	13	金				
14	NH杯少年少女ミニバスケットボール大会2026																							14	土		
15	SAWAジュニア バドミントン	バスケットボール		連盟杯争奪卓球選手権			バドミントン	連盟杯争奪卓球選手権			バドミントン	シンコースポーツ フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ソプラティコ バスケボールサークル	一般開放	15	日			
16	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル	シーガル バドミントン	バドミントン		小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽トレセン サッカー	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	16	月		
17	テニス		ソフトテニス			バレーボール	長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会			一般開放			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	17	火				
18	バスケットボール		後志インテル FC	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	リベラル サッカー	一般開放	18	水				
19	バスケットボール		ライジングスターズ バスケボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		小樽 ラグビースクール	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	花園小 卒業生レク ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	19	木			
20	AMAZEバトンサークル	バスケットボール	SAMU サッカー	バドミントン			ヴィエント サッカー	バレーボール	サンキッズ スポーツ	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	未来創造高校 テニス部	あしゅら バレーボール	一般開放	20	金		
21	OFAキッズ フットサル	バスケットボール	ソプラティコ バスケボールサークル	OFAキッズ フットサル	バドミントン		OFAキッズ フットサル	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	21	土				
22	小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦		バスケットボール	小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦			テニス	小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦			ソフトテニス	一般開放			小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	手稲西 ミニバス	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	22	日	
23	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル	テニス			ソフトテニス			一般開放			一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	23	月				
24	バスケットボール	科学技術高校 ソフトテニス部	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	科学技術高校 ソフトテニス部	SAFY	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放			一般開放	シンコースポーツ ママ応援教室	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	24	火			
25	バスケットボール		市主催 バスケボール教室	ソフトテニス道場			クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	25	水			
26	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	ライジングスターズ バスケボール	バドミントン			SAMU サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	26	木			
27	整理日																							27	金		
28	小樽バスケットボールフェスタ										シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー ミニテニス	一般開放	28	土		
29	小樽インドアソフトテニス 大会		ソプラティコ バスケボールサークル	小樽インドアソフトテニス 大会			バドミントン	小樽インドアソフトテニス 大会			バレーボール	シンコースポーツ フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	手稲西 ミニバス	SAMU サッカー	MIX スクール	一般開放	29	日			
30	バスケットボール		ヴィエント サッカー	バドミントン			ヴィエント サッカー	バレーボール			小樽 ラグビースクール	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	30	月		
31	バスケットボール		SAFY	シーガル バドミントン	バドミントン		後志インテル FC	バドミントン			SAWAジュニア バドミントン	シンコースポーツ 火曜フラ教室	一般開放			長橋練武会	一般開放			空手勲仁塾	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	31	火

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。