

1月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか										
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後		夜間	
1	木祝	休館日																								1	木祝
2	金	休館日																								2	金
3	土	休館日																								3	土
4	日	手稲西 ミニバス	小樽テニス協会 ジュニア	バスケットボール	北星学園女子バドミントン部		バドミントン	北星学園女子バドミントン部		バレーボール	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	未来創造高校 テニス部	SAMU サッカー	つばさの会	一般開放		4	日			
5	月	ソフトテニス			テニス			バレーボール	小樽テニス協会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	トランボリン 教室	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		5	月			
6	火	バスケットボール	桜陽高校 ソフトテニス部	バスケットボール	シーガル バドミントン	桜陽高校 ソフトテニス部	SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	一般開放		一般開放			卓球	トランボリン 教室	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		6	火			
7	水	バスケットボール	小樽テニス協会 ジュニア	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	桜陽高校	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトテニス 女子クラブ	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放		空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		7	水			
8	木	第25回小樽室内ジュニアテニスシングルス選手権大会										一般開放			モダンダンス マダムススキップ	一般開放	合気武道	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		8	木		
9	金	小樽室内ジュニアテニス ダブルス選手権大会		ピヨコルサ サッカー	小樽室内ジュニアテニス ダブルス選手権大会		サンキッズ スポーツ	小樽室内ジュニアテニス ダブルス選手権大会		SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	サルセーション	空手敬天塾	卓球	子ども体操 教室	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放		9	金			
10	土	バスケットボール	小樽コルサリオ サッカー	バスケットボール	バドミントン	MAクラブ ソフトテニス	バドミントン	バドミントン	ソフトテニス 花園クラブ	バドミントン	シンコースポーツ こどもフラ教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス ショット	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		10	土			
11	日	全道百歳会インドアソフトテ ニス大会		バスケットボール	全道百歳会インドアソフトテ ニス大会		バドミントン	全道百歳会インドアソフトテ ニス大会		technic サッカー	シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	剣道館開き	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		11	日			
12	月祝	バスケットボール	桜陽高校 ソフトテニス部	小樽 ラグビースクール	バドミントン	桜陽高校 ソフトテニス部	小樽トレセン サッカー	バレーボール		ソフトバレーボール スポンジテニス	アタラヨ ダンス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	未来創造高校 テニス部	ミニバレー ミニテニス	一般開放		12	月祝			
13	火	高校選抜バドミントン大会（南北海道）										シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	高校選抜 バドミントン	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		13	火		
14	水	同上										一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		同上	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		14	水		
15	木	同上										一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムススキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		15	木		
16	金	同上										シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	サルセーション	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放		16	金		
17	土	同上		小樽コルサリオ サッカー	同上		バドミントン	同上		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	空手勲仁塾		卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		17	土			
18	日	小樽地区冬季 バスケットボール選手権大会		バスケットボール	小樽地区冬季 バスケットボール選手権大会		バドミントン	全道フットサル（一般）		SAMU サッカー	シンコースポーツ ピラティス教室	一般開放	小樽ブレイキン AL	合気武道	市主催 フラダンス教室	一般開放	卓球	小樽 ラグビースクール	手稲西 ミニバス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		18	日			
19	月	バスケットボール			バドミントン		小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	小樽トレセン サッカー	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ	一般開放		19	月			
20	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ ヨガ教室	空手勲仁塾	卓球	ママ 応援 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		20	火	
21	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		21	水		
22	木	たんばぽ会 テニス	バスケットボール	小樽 ラグビースクール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムススキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		22	木			
23	金	テニス			ソフトテニス			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	technic サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	サルセーション	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		23	金			
24	土	第10回坂野杯争奪市内中学 生インドアソフトテニス大会		ソブラティコ バスケットボールサークル	第10回坂野杯争奪市内中学 生インドアソフトテニス大会		バドミントン	第10回坂野杯争奪市内中学 生インドアソフトテニス大会		バレーボール	シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放		卓球	会長杯争奪体操大会				一般開放		24	土		
25	日	吉村杯争奪卓球選手権大会										シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	市主催 フラダンス教室	一般開放	卓球	同上		SAMU サッカー	一般開放		25	日		
26	月	ソフトテニス			テニス			リフレ テニスの会	ソフトバレーボール・スポンジテニス		一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		26	月			
27	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ ヨガ教室	空手勲仁塾	卓球	ママ 応援 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		27	火	
28	水	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		28	水		
29	木	たんばぽ会 テニス	バスケットボール	SAMU サッカー	バドミントン		小樽 ラグビースクール	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	MIX スクール	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムススキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		29	木		
30	金	整理日（休館）																								30	金
31	土	ティーボール大会		バスケットボール	ティーボール大会		バドミントン	ティーボール大会		バレーボール	アタラヨ ダンス	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放		卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		31	土			

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口へ提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。