

11 月の使用予定(2025)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室								
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか											
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間				
1	土	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦		バスケットボール	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦		バドミントン	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦		バドミントン	シンコースポーツ こどもフラ教室		一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾	午前 午後 夜間 シンコースポーツ ワークショップ		卓球	稲穂 スラッガーズ		ミス・ショット テニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	1	土
2	日	小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ		小樽サンダーボーイズ バスケットボール	小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ		バドミントン	小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ		小樽コルサリオ サッカー	シンコースポーツ ピラティス教室		日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		ミニバレー ミニテニス		SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	2	日	
3	月祝	小樽地区中学練習会 バドミントン		バスケットボール	小樽地区中学練習会 バドミントン		バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス		テニス協会 ジュニア	バレーボール	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室		一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	アート フェス	卓球	ヴィエント練習試合		ミニバレー ミニテニス	一般開放	3	月祝	
4	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス		ソフトテニス 女子クラブ	SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勉仁塾	卓球		翔 ミニバレー		アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	4	火	
5	水	ソフトテニス			テニス			小樽 ラグビースクール	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室		シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	5	水
6	木	ソフトテニス	小樽市教職員体育大会 卓球		バドミントン	小樽市教職員体育大会 卓球		萩の会・やなぎ会 卓球	小樽市教職員体育大会 卓球		山田 エアロの会		一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		一般開放	合気武道	卓球		はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	6	木	
7	金	小樽市特別支援学校 合同体育大会		SAMU サッカー	小樽市特別支援学校 合同体育大会		サンキッズ スポーツ	小樽市特別支援学校 合同体育大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室		一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室		サルセーション	空手敬天塾	卓球		シャトルクラブ バドミントン		海上保安庁 訓練	あしゆら バレーボール	一般開放	7	金	
8	土	U-12 U-15バスケットボール 交流大会		ソブラティコ バスケットボールサークル	U-12 U-15バスケットボール 交流大会		小樽60雀 サッカー	U-12 U-15バスケットボール 交流大会		バレーボール	一般開放		剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾	卓球		小樽体操連盟技術講習会			一般開放	8	土	
9	日	小樽市教育委員会 遊びだヨ！全員集合！！		バスケットボール	小樽市教育委員会 遊びだヨ！全員集合！！		バドミントン	小樽市教育委員会 遊びだヨ！全員集合！！		バドミントン	一般開放		シンコースポーツ ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		小樽体操連盟体力テスト会		SAMU サッカー	一般開放	9	日		
10	月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽トレセン サッカー	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室		一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10	月		
11	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勉仁塾	卓球	マ 心技 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	11	火	
12	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	12	水	
13	木	たんぽぽ会 テニス	テニス		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ エアロ教室		一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		一般開放	合気武道	卓球		ポピーの会 ミニバレー		ミニバレー・ミニテニス	一般開放	13	木		
14	金	テニス			ソフトテニス			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAMU サッカー	女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	一般開放	サルセーション	空手敬天塾	卓球		シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	14	金			
15	土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会						ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	シンコースポーツ こどもフラ教室		剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾	卓球		稲穂 スラッガーズ		ミス・ショット テニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	15	土		
16	日	同上	バスケットボール	同上	バドミントン			小樽 ラグビースクール	technic サッカー	バドミントン	シンコースポーツ ピラティス教室		日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		フェンシング大会			一般開放	16	日		
17	月	海上中学校球技大会		バスケットボール	海上中学校球技大会			バドミントン	リフレ テニスの会	バレーボール	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室		一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球		ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	月			
18	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン			バレーボール			SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勉仁塾	卓球		翔 ミニバレー		アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	18	火
19	水	バスケットボール		小樽 ラグビースクール	バドミントン			クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球		杉の子クラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	19	水	
20	木	ソフトテニス			テニス			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	山田 エアロの会		一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		一般開放	合気武道	卓球		はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	20	木	
21	金	バスケットボール			バドミントン	サンキッズ スポーツ	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAMU サッカー	女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室		サルセーション	空手敬天塾	卓球		シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	21	金			
22	土	ヴィエント練習試合		大会準備	バドミントン	MAクラブ ソフトテニス	大会準備	バドミントン	ソフトテニス 花園クラブ	大会準備	一般開放	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室		一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾	卓球		ミニバレー ミニテニス		ミス・ショット テニス	大会準備	一般開放	22	土		
23	日祝	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレボール大会		バスケットボール	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレボール大会		バドミントン	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレボール大会		technic サッカー	一般開放	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレボール大会		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	23	日祝			
24	月祝	TIOSフットサルリーグ		バスケットボール	TIOSフットサルリーグ			バドミントン	TIOSフットサルリーグ			バレーボール	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放		卓球		ミニバレー ミニテニス		テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放	24	月祝			
25	火	テニス			シーガル バドミントン	ソフトテニス			バレーボール			SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勉仁塾	卓球		翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	25	火
26	水	テニス		シンコースポーツ バスケットボール教室	ソフトテニス			小樽 ラグビースクール	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球		ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	26	水		
27	木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	technic サッカー	はまなす会 ミニバレー	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		一般開放	合気武道	卓球		ポピーの会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	27	木	
28	金	整理日(休館)																			整理日(休館)						28	金
29	土	全道U-17フットサル 選手権大会小樽地区		大会準備	全道U-17フットサル 選手権大会小樽地区		大会準備	全道U-17フットサル 選手権大会小樽地区		大会準備	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		一般開放		卓球		第50回記念勲仁塾道場杯		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	29	土			
30	日	第50回記念勲仁塾道場杯争奪空手道選手権大会										シンコースポーツ ピラティス教室	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	30	日		

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。