

# 10月の使用予定(2025)

◎この表は予定です。変更になる場合があります。事前にお確かめください。

|    |    | アリーナ                   |    |    |                        |    |    |                       |    |    |                      | 第1体育室               |    |                      | 第2体育室 |    |                      | 第3体育室              |    |                       | 第4体育室          |    |                       | トレーニング室        |    |                    |       |  |                       |             |  |                      |                        |  |                       |                |  |                   |               |   |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
|----|----|------------------------|----|----|------------------------|----|----|-----------------------|----|----|----------------------|---------------------|----|----------------------|-------|----|----------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------|----|-----------------------|----------------|----|--------------------|-------|--|-----------------------|-------------|--|----------------------|------------------------|--|-----------------------|----------------|--|-------------------|---------------|---|-------------------|------------------------|--|--------------------|------|--|------------------|----|---|------|---|--|----|---|
|    |    | Aコート                   |    |    | Bコート                   |    |    | Cコート                  |    |    | 剣道ほか                 |                     |    | 空手ほか                 |       |    | 卓球ほか                 |                    |    |                       |                |    |                       |                |    |                    |       |  |                       |             |  |                      |                        |  |                       |                |  |                   |               |   |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
|    |    | 午前                     | 午後 | 夜間 | 午前                     | 午後 | 夜間 | 午前                    | 午後 | 夜間 | 午前                   | 午後                  | 夜間 | 午前                   | 午後    | 夜間 | 午前                   | 午後                 | 夜間 | 午前                    | 午後             | 夜間 | 午前                    | 午後             | 夜間 |                    |       |  |                       |             |  |                      |                        |  |                       |                |  |                   |               |   |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 1  | 水  | バスケットボール               |    |    | バドミントン                 |    |    | 杉の子クラブバドミントン          |    |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |                     |    | 一般開放                 |       |    | キックボクシング教室           |                    |    | シンコースポーツ<br>バランスボール教室 |                |    | 一般開放                  |                |    | 卓球                 |       |  | ひまわり会<br>ミニテニス        |             |  | ミニバレー<br>ミニテニス       |                        |  | おたる体操<br>ジュニアクラブ      |                |  | 一般開放              |               |   | 1                 | 水                      |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 2  | 木  | バスケットボール               |    |    | 望洋<br>ミニバス             |    |    | はまなす会<br>ミニバレー        |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | 一般開放                 |                    |    | 剣翔館                   |                |    | モダンダンス<br>マダムスキップ     |                |    | 一般開放               |       |  | 合気武道                  |             |  | 卓球                   |                        |  | ボビーの会<br>ミニバレー        |                |  | ミニバレー<br>ミニテニス    |               |   | MIX<br>スクール       |                        |  | 一般開放               |      |  | 2                | 木  |   |      |   |  |    |   |
| 3  | 金  | バスケットボール               |    |    | サンキッズ<br>スポーツ          |    |    | バドミントン                |    |    | さつき・さくら<br>こしの会 卓球   |                     |    | バレーボール               |       |    | シンコースポーツ<br>女性向けヨガ教室 |                    |    | 一般開放                  |                |    | ピラティス教室<br>ZUMBA教室    |                |    | シニアからだづくり<br>教室    |       |  | サルセッション               |             |  | 空手敬天塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | シャトルクラブ<br>バドミントン |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | あしゅら<br>バレーボール     |      |  | 一般開放             |    |   | 3    | 金 |  |    |   |
| 4  | 土  | U15バスケットボール選手権道央ブロック大会 |    |    |                        |    |    |                       |    |    |                      | アタラヨ<br>ダンス         |    |                      | 一般開放  |    |                      | シンコースポーツ<br>土曜ヨガ教室 |    |                       | リズムスキップ<br>ダンス |    |                       | 空手勲仁塾          |    |                    | 卓球    |  |                       | ミニバレー・ミニテニス |  |                      | ソプラティコ<br>バスケットボールサークル |  |                       | 一般開放           |  |                   | 4             | 土 |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 5  | 日  | 同上                     |    |    | バスケットボール               |    |    | 同上                    |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |       |    | シンコースポーツ<br>ピラティス教室  |                    |    | 日曜フラ教室<br>ZUMBA教室     |                |    | 小樽レイキン<br>AL          |                |    | 合気武道               |       |  | 一般開放                  |             |  | 卓球                   |                        |  | 小樽レディースバドミントン<br>大会   |                |  | ミニバレー<br>ミニテニス    |               |   | 一般開放              |                        |  | 5                  | 日    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 6  | 月  | バスケットボール               |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー         |    |    | バドミントン                |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー       |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | 一般開放                 |                    |    | シンコースポーツ<br>HIPHOP教室  |                |    | シニアからだづくり<br>教室       |                |    | 一般開放               |       |  | シンコースポーツ<br>お香ヨガ教室    |             |  | 卓球                   |                        |  | ミニバレー・ミニテニス           |                |  | 一般開放              |               |   | 6                 | 月                      |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 7  | 火  | バスケットボール               |    |    | IKB<br>バスケットボール        |    |    | シーガル<br>バドミントン        |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | SAFY                 |                    |    | シンコースポーツ<br>フラダンス教室   |                |    | レディース<br>フォークダンス      |                |    | 剣翔館                |       |  | 一般開放                  |             |  | 空手勲仁塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | 翔<br>ミニバレー        |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | シンコースポーツ<br>サッカー教室 |      |  | 一般開放             |    |   | 7    | 火 |  |    |   |
| 8  | 水  | バスケットボール               |    |    | シンコースポーツ<br>バスケットボール教室 |    |    | バドミントン                |    |    | 杉の子クラブ<br>バドミントン     |                     |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |       |    | おたる体操<br>ジュニアクラブ     |                    |    | 一般開放                  |                |    | シンコースポーツ<br>バランスボール教室 |                |    | 一般開放               |       |  | 卓球                    |             |  | ひまわり会<br>ミニテニス       |                        |  | ミニバレー<br>ミニテニス        |                |  | ヒデキッズ             |               |   | 一般開放              |                        |  | 8                  | 水    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 9  | 木  | バスケットボール               |    |    | 望洋<br>ミニバス             |    |    | バドミントン                |    |    | 萩の会・やなぎ会<br>卓球       |                     |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |       |    | SAWAジュニア<br>バドミントン   |                    |    | 山田<br>エアロの会           |                |    | 一般開放                  |                |    | 剣翔館                |       |  | モダンダンス<br>マダムスキップ     |             |  | 一般開放                 |                        |  | 合気武道                  |                |  | 卓球                |               |   | はまなす会<br>ミニバレー    |                        |  | ミニバレー<br>ミニテニス     |      |  | MIX<br>スクール      |    |   | 一般開放 |   |  | 9  | 木 |
| 10 | 金  | バスケットボール               |    |    | 大会準備                   |    |    | バドミントン                |    |    | 大会準備                 |                     |    | さつき・さくら<br>こしの会 卓球   |       |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |                    |    | 大会準備                  |                |    | シンコースポーツ<br>女性向けヨガ教室  |                |    | 一般開放               |       |  | シニアからだづくり<br>教室       |             |  | サルセッション              |                        |  | 空手敬天塾                 |                |  | 卓球                |               |   | シャトルクラブ<br>バドミントン |                        |  | ミニバレー<br>ミニテニス     |      |  | あしゅら<br>バレーボール   |    |   | 一般開放 |   |  | 10 | 金 |
| 11 | 土  | みやび空手大会                |    |    | ソプラティコ<br>バスケットボールサークル |    |    | みやび空手大会               |    |    | バドミントン               |                     |    | みやび空手大会              |       |    | バドミントン               |                    |    | シンコースポーツ<br>こどもフラ教室   |                |    | 剣翔館                   |                |    | シンコースポーツ<br>お香ヨガ教室 |       |  | シンコースポーツ<br>土曜ヨガ教室    |             |  | リズムスキップ<br>ダンス       |                        |  | 空手勲仁塾                 |                |  | 卓球                |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | ヴィエント<br>サッカー      |      |  | おたる体操<br>ジュニアクラブ |    |   | 一般開放 |   |  | 11 | 土 |
| 12 | 日  | 市民スポーツ大会剣道             |    |    | バスケットボール               |    |    | 市民スポーツ大会剣道            |    |    | バドミントン               |                     |    | 市民スポーツ大会剣道           |       |    | バレーボール               |                    |    | 市民スポーツ大会剣道            |                |    | 小樽レイキン<br>AL          |                |    | 合気武道               |       |  | 日曜フラ教室<br>ZUMBA教室     |             |  | シンコースポーツ<br>HIPHOP教室 |                        |  | 卓球                    |                |  | ラジオ体操<br>市民大会     |               |   | 体強化トレーニング         |                        |  | 一般開放               |      |  | 12               | 日  |   |      |   |  |    |   |
| 13 | 月祝 | スポーツの日                 |    |    |                        |    |    |                       |    |    |                      |                     |    |                      |       |    |                      |                    |    |                       |                |    |                       |                |    | 13                 | 月祝    |  |                       |             |  |                      |                        |  |                       |                |  |                   |               |   |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 14 | 火  | バスケットボール               |    |    | IKB<br>バスケットボール        |    |    | シーガル<br>バドミントン        |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | SAFY                 |                    |    | シンコースポーツ<br>フラダンス教室   |                |    | レディース<br>フォークダンス      |                |    | 剣翔館                |       |  | 一般開放                  |             |  | 空手勲仁塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | 翔<br>ミニバレー        |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | シンコースポーツ<br>サッカー教室 |      |  | 一般開放             |    |   | 14   | 火 |  |    |   |
| 15 | 水  | バスケットボール               |    |    | バドミントン                 |    |    | 杉の子クラブ<br>バドミントン      |    |    | バドミントン               |                     |    | おたる体操<br>ジュニアクラブ     |       |    | 一般開放                 |                    |    | キックボクシング<br>教室        |                |    | シンコースポーツ<br>バランスボール教室 |                |    | 一般開放               |       |  | 卓球                    |             |  | ひまわり会<br>ミニテニス       |                        |  | ミニバレー<br>ミニテニス        |                |  | ヒデキッズ             |               |   | 一般開放              |                        |  | 15                 | 水    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 16 | 木  | バスケットボール               |    |    | 望洋<br>ミニバス             |    |    | はまなす会<br>ミニバレー        |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | シンコースポーツ<br>エアロ教室    |                    |    | 一般開放                  |                |    | 剣翔館                   |                |    | モダンダンス<br>マダムスキップ  |       |  | 一般開放                  |             |  | 合気武道                 |                        |  | 卓球                    |                |  | ボビーの会<br>ミニバレー    |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | MIX<br>スクール        |      |  | 一般開放             |    |   | 16   | 木 |  |    |   |
| 17 | 金  | バスケットボール               |    |    | バドミントン                 |    |    | さつき・さくら<br>こしの会 卓球    |    |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |                     |    | SAMU<br>サッカー         |       |    | シンコースポーツ<br>女性向けヨガ教室 |                    |    | 一般開放                  |                |    | ピラティス教室<br>ZUMBA教室    |                |    | シニアからだづくり<br>教室    |       |  | サルセッション               |             |  | 空手敬天塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | シャトルクラブ<br>バドミントン |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | あしゅら<br>バレーボール     |      |  | 一般開放             |    |   | 17   | 金 |  |    |   |
| 18 | 土  | バスケットボール               |    |    | ソプラティコ<br>バスケットボールサークル |    |    | バドミントン                |    |    | バドミントン               |                     |    | アタラヨ<br>ダンス          |       |    | 剣翔館                  |                    |    | 一般開放                  |                |    | シンコースポーツ<br>土曜ヨガ教室    |                |    | リズムスキップ<br>ダンス     |       |  | 空手勲仁塾                 |             |  | 卓球                   |                        |  | SAWAジュニア<br>バドミントン    |                |  | トイロ<br>キッズトレーニング  |               |   | おたる体操<br>ジュニアクラブ  |                        |  | 一般開放               |      |  | 18               | 土  |   |      |   |  |    |   |
| 19 | 日  | 小樽地区<br>バスケットボールカーニバル  |    |    | バスケットボール               |    |    | 小樽地区<br>バスケットボールカーニバル |    |    | バドミントン               |                     |    | バレーボール               |       |    | シンコースポーツ<br>ピラティス教室  |                    |    | 日曜フラ教室<br>ZUMBA教室     |                |    | 小樽レイキン<br>AL          |                |    | 合気武道               |       |  | 一般開放                  |             |  | 卓球                   |                        |  | 少年少女空手道大会<br>市民スポーツ大会 |                |  | ミニバレー<br>ミニテニス    |               |   | 一般開放              |                        |  | 19                 | 日    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 20 | 月  | バスケットボール               |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー         |    |    | バドミントン                |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー       |                     |    | バレーボール               |       |    | 一般開放                 |                    |    | シンコースポーツ<br>HIPHOP教室  |                |    | シニアからだづくり<br>教室       |                |    | 一般開放               |       |  | シンコースポーツ<br>お香ヨガ教室    |             |  | 卓球                   |                        |  | ミニバレー・ミニテニス           |                |  | ヒデキッズ             |               |   | 一般開放              |                        |  | 20                 | 月    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 21 | 火  | バスケットボール               |    |    | 小樽市教職員体育大会<br>バドミントン   |    |    | シーガル<br>バドミントン        |    |    | 小樽市教職員体育大会<br>バドミントン |                     |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |       |    | 小樽市教職員体育大会<br>バドミントン |                    |    | シンコースポーツ<br>フラダンス教室   |                |    | レディース<br>フォークダンス      |                |    | 剣翔館                |       |  | 一般開放                  |             |  | 空手勲仁塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | 翔<br>ミニバレー        |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | シンコースポーツ<br>サッカー教室 |      |  | 一般開放             |    |   | 21   | 火 |  |    |   |
| 22 | 水  | バスケットボール               |    |    | シンコースポーツ<br>バスケットボール教室 |    |    | バドミントン                |    |    | クレフィア<br>サッカー        |                     |    | 杉の子クラブ<br>バドミントン     |       |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |                    |    | おたる体操<br>ジュニアクラブ      |                |    | 一般開放                  |                |    | キックボクシング<br>教室     |       |  | シンコースポーツ<br>バランスボール教室 |             |  | 一般開放                 |                        |  | 卓球                    |                |  | ひまわり会<br>ミニテニス    |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | SAWAジュニア<br>バドミントン |      |  | 一般開放             |    |   | 22   | 水 |  |    |   |
| 23 | 木  | バスケットボール               |    |    | 望洋<br>ミニバス             |    |    | バドミントン                |    |    | 萩の会・やなぎ会<br>卓球       |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | 山田<br>エアロの会          |                    |    | 一般開放                  |                |    | 剣翔館                   |                |    | モダンダンス<br>マダムスキップ  |       |  | 一般開放                  |             |  | 合気武道                 |                        |  | 卓球                    |                |  | はまなす会<br>ミニバレー    |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | MIX<br>スクール        |      |  | 一般開放             |    |   | 23   | 木 |  |    |   |
| 24 | 金  | バスケットボール               |    |    | バドミントン                 |    |    | さつき・さくら<br>こしの会 卓球    |    |    | ソフトバレーボール<br>スポンジテニス |                     |    | SAMU<br>サッカー         |       |    | シンコースポーツ<br>女性向けヨガ教室 |                    |    | 一般開放                  |                |    | ピラティス教室<br>ZUMBA教室    |                |    | シニアからだづくり<br>教室    |       |  | 一般開放                  |             |  | 空手敬天塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | シャトルクラブ<br>バドミントン |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | あしゅら<br>バレーボール     |      |  | 一般開放             |    |   | 24   | 金 |  |    |   |
| 25 | 土  | 第44回バドミントン小樽地区中学新人大会   |    |    |                        |    |    |                       |    |    |                      | シンコースポーツ<br>こどもフラ教室 |    |                      | 剣翔館   |    |                      | シンコースポーツ<br>お香ヨガ教室 |    |                       | 一般開放           |    |                       | リズムスキップ<br>ダンス |    |                    | 空手勲仁塾 |  |                       | ちびっ子<br>駅伝  |  |                      | 卓球                     |  |                       | OFAキッズ<br>サッカー |  |                   | ヴィエント<br>サッカー |   |                   | ソプラティコ<br>バスケットボールサークル |  |                    | 一般開放 |  |                  | 25 | 土 |      |   |  |    |   |
| 26 | 日  | 同上                     |    |    | バスケットボール               |    |    | 同上                    |    |    | バドミントン               |                     |    | 同上                   |       |    | SAFY                 |                    |    | シンコースポーツ<br>ピラティス教室   |                |    | 日曜フラ教室<br>ZUMBA教室     |                |    | 小樽レイキン<br>AL       |       |  | 合気武道                  |             |  | 一般開放                 |                        |  | 卓球                    |                |  | 小樽コルサリオ<br>サッカー   |               |   | トイロ<br>キッズトレーニング  |                        |  | ミニバレー<br>ミニテニス     |      |  | 一般開放             |    |   | 26   | 日 |  |    |   |
| 27 | 月  | バスケットボール               |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー         |    |    | バドミントン                |    |    | 小樽トレセン<br>サッカー       |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | SAWAジュニア<br>バドミントン   |                    |    | 一般開放                  |                |    | シンコースポーツ<br>HIPHOP教室  |                |    | シニアからだづくり<br>教室    |       |  | 一般開放                  |             |  | 卓球                   |                        |  | ミニバレー・ミニテニス           |                |  | おたる体操<br>ジュニアクラブ  |               |   | 一般開放              |                        |  | 27                 | 月    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 28 | 火  | バスケットボール               |    |    | IKB<br>バスケットボール        |    |    | シーガル<br>バドミントン        |    |    | バドミントン               |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | SAFY                 |                    |    | シンコースポーツ<br>フラダンス教室   |                |    | レディース<br>フォークダンス      |                |    | 剣翔館                |       |  | 一般開放                  |             |  | 空手勲仁塾                |                        |  | 卓球                    |                |  | 翔<br>ミニバレー        |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | シンコースポーツ<br>サッカー教室 |      |  | 一般開放             |    |   | 28   | 火 |  |    |   |
| 29 | 水  | バスケットボール               |    |    | バドミントン                 |    |    | クレフィア<br>サッカー         |    |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |                     |    | おたる体操<br>ジュニアクラブ     |       |    | 一般開放                 |                    |    | キックボクシング<br>教室        |                |    | シンコースポーツ<br>バランスボール教室 |                |    | 一般開放               |       |  | 空手敬天塾                 |             |  | 卓球                   |                        |  | 杉の子クラブ<br>バドミントン      |                |  | ミニバレー・ミニテニス       |               |   | 一般開放              |                        |  | 29                 | 水    |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |
| 30 | 木  | バスケットボール               |    |    | はまなす会<br>ミニバレー         |    |    | バドミントン                |    |    | 萩の会・やなぎ会<br>卓球       |                     |    | ソフトバレーボール・スポンジテニス    |       |    | シンコースポーツ<br>ママ応援教室   |                    |    | 一般開放                  |                |    | 剣翔館                   |                |    | モダンダンス<br>マダムスキップ  |       |  | 一般開放                  |             |  | 合気武道                 |                        |  | 卓球                    |                |  | ボビーの会<br>ミニバレー    |               |   | ミニバレー<br>ミニテニス    |                        |  | ヒデキッズ              |      |  | 一般開放             |    |   | 30   | 木 |  |    |   |
| 31 | 金  | 整理日(休館)                |    |    |                        |    |    |                       |    |    |                      |                     |    |                      |       |    |                      |                    |    |                       |                |    |                       |                |    | 31                 | 金     |  |                       |             |  |                      |                        |  |                       |                |  |                   |               |   |                   |                        |  |                    |      |  |                  |    |   |      |   |  |    |   |

## 10月13日「スポーツの日」は無料開放

アリーナAコート=バスケットボール  
アリーナBコート午前=体カテスト会、午後夜間=バドミントン  
アリーナC=バレーボール  
第1・2体育室=軽スポーツ  
第3体育室=卓球  
第4体育室=ソフトバレー、ミニバレー、ミニテニス  
スポンジテニス  
トレーニング室=トレーニング

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。