

9月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室						
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか												
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間				
1	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		1	月				
2	火	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館		一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		2	火				
3	水	北照高校体育祭		バスケットボール	北照高校体育祭		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	北照高校 体育祭	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		3	水				
4	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		4	木				
5	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		5	金				
6	土	市民スポーツ大会バドミントン (中学)		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン (中学)		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン (中学)			大会準備	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	スポーツイベント		空手勲仁塾	卓球	スポーツイベント		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		6	土				
7	日	市民スポーツ大会兼全道クラス別ダンス競技会											シンコースポーツ ピラティス教室	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレیکن AL	同上		一般開放	卓球	同上		ミニバレー ミニテニス	一般開放		7	日			
8	月	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル		バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		8	月				
9	火	バスケットボール	ライジングスターズ バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		9	火					
10	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室		バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		10	水					
11	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		11	木					
12	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		12	金					
13	土	市民スポーツ大会 バスケットボール		大会準備	市民スポーツ大会 バスケットボール		大会準備	市民スポーツ大会 バスケットボール			大会準備	一般開放	剣翔館	大会準備	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	大会準備	卓球	大会準備	ミニバレー・ミニテニス		大会準備	一般開放	大会準備	13	土			
14	日	スポーツフェスティバル		バスケットボール	スポーツフェスティバル		バドミントン	スポーツフェスティバル			バドミントン	スポーツフェスティバル		小樽ブレیکن AL	スポーツフェスティバル		一般開放	大会準備	スポーツフェスティバル		ソブラティコ バスケットボールサークル	大会準備	大会準備	14	日				
15	月祝	市民スポーツ大会卓球		バスケットボール	市民スポーツ大会卓球		バドミントン	市民スポーツ大会卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放		15	月祝				
16	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		16	火				
17	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室		バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	市教委主催 バランスボール教室	一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		17	水				
18	木	バスケットボール	ライジングスターズ バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		18	木					
19	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サンキッズ スポーツ	一般開放		19	金					
20	土	市民スポーツ大会バスケットボール											一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シンコースポーツ サッカー教室	ミニバレー ミニテニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		20	土			
21	日	同上											シンコースポーツ ピラティス教室	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレیکن AL	合気武道	一般開放		卓球	市長杯ママさんバレーボール 大会			MIX スクール	一般開放		21	日		
22	月	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		22	月			
23	火祝	市民スポーツ大会バドミントン (小学)		SAFY	市民スポーツ大会バドミントン (小学)		バドミントン	バレーボール			シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放		一般開放		一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		23	火祝				
24	水	シルバースポーツ大会											一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	市教委主催 バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ	一般開放		24	水			
25	木	バスケットボール	ライジングスターズ バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		25	木					
26	金	整理日（休館）											整理日（休館）															26	金
27	土	ならバド小樽大会 バドミントン		バスケットボール	ならバド小樽大会 バドミントン		バドミントン	ならバド小樽大会 バドミントン			バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ならバド小樽大会 バドミントン		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		27	土				
28	日	バスケットボール			バドミントン			市民スポーツ大会柔道		バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	一般開放	小樽ブレیکن AL	合気武道	一般開放		卓球		ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		28	日				
29	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放			卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		29	月				
30	火	バスケットボール	SAFY	シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAWA ジュニア	一般開放	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		30	火						

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、
70歳以上の方は入館料無料になります。