

7月の使用予定(2025)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室							
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか													
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間	午前	午後	夜間
1	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放		シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球	翔ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		1	火			
2	水	バスケットボール			バドミントン		クレフィアサッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツモダンダンスマダムスキップ	シンコースポーツバランスポール教室	一般開放		卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		2	水					
3	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		3	木						
4	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球	バレーボール		シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		4	金						
5	土	小樽後志中学校バドミントン大会代表決定戦		バスケットボール	小樽後志中学校バドミントン大会代表決定戦		バドミントン	バレーボール			一般開放		シンコースポーツお香ヨガ教室	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	シンコースポーツサッカー教室	ミニバレーミニテニス	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放		5	土						
6	日	第57回教育長杯小樽ママさんバレーボール大会		バスケットボール	バドミントン			バレーボール			シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツZUMBA教室	小樽プレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレーミニテニス	キッズトレーニング	MIXスクール	一般開放		6	日						
7	月	バスケットボール			バドミントン		小樽トレセンサッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放		卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		7	月						
8	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾		卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放		8	火					
9	水	バスケットボール	シンコースポーツバスケットボール教室	バドミントン		クレフィアサッカー	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		9	水							
10	木	バスケットボール	SAWAジュニア	はまなす会ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツベビマ&ヨガ教室	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		10	木						
11	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		市主催女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		11	金						
12	土	道ジュニアバドミントン地区予選会	バスケットボール	道ジュニアバドミントン地区予選会		バドミントン	バレーボール			剣翔館		シンコースポーツお香ヨガ教室	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレーミニテニス	キッズトレーニング	ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放		12	土							
13	日	ミニバレー全国シニア大会		バスケットボール	ミニバレー全国シニア大会		バドミントン	ミニバレー全国シニア大会		バドミントン	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツ日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		MIXスクール	一般開放		13	日						
14	月	バスケットボール			バドミントン		小樽トレセンサッカー	バレーボール			一般開放		シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		14	月					
15	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾		卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放		15	火					
16	水	バスケットボール	シンコースポーツバスケットボール教室	バドミントン		クレフィアサッカー	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		16	水							
17	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		17	木						
18	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球	バドミントン		市主催女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	サンキッズ		一般開放		18	金					
19	土	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	シンコースポーツ日曜フラ教室	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放		19	土						
20	日	選挙のため全館貸切り																											20	日
21	月曜	選挙	バスケットボール	選挙		バドミントン	選挙		バドミントン	選挙		シンコースポーツHIPHOP教室	選挙	シンコースポーツお香ヨガ教室	選挙	卓球	選挙		ミニバレーミニテニス	選挙	一般開放	21	月曜							
22	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン		杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ火曜フラ教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾		卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放		22	火					
23	水	整理日（休館）																											23	水
24	木	第76回小樽地区バドミントン大会（高校）		バスケットボール	第76回小樽地区バドミントン大会（高校）		バスケットボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		24	木							
25	金	同上	バスケットボール	同上		ソフトバレーボールスポンジテニス	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	シンコースポーツ女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		25	金						
26	土	小樽地区バドミントン小学全道予選会		バスケットボール	小樽地区バドミントン小学全道予選会		バスケットボール	バレーボール			一般開放		シンコースポーツお香ヨガ教室	一般開放		空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコバスケットボールサークル	一般開放		26	土						
27	日	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツピラティス教室	日曜フラ教室ZUMBA教室	小樽プレイキンAL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		MIXスクール	一般開放		27	日						
28	月	バスケットボール			バドミントン		小樽トレセンサッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放		28	月						
29	火	令和7年度北海道中学校バドミントン大会																											29	火
30	水	同上																											30	水
31	木	同上																											31	木

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。