

6月の使用予定 (2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室							
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか													
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1	日	北海道学生バドミントン選手権大会																												
2	月	同上																												
3	火	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放									
4	水	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	レディース バドミントン連盟	ヒデキッズ	一般開放								
5	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放										
6	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サンキッズ	一般開放										
7	土	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	未来創造高校 小樽地区バドミントン強化練習			バドミントン	未来創造高校 小樽地区バドミントン強化練習		バドミントン	アタラヨ ダンス	一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスリップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	札幌龍心剣道少年団合宿			一般開放									
8	日	バスケットボール			卓球選手権 市内高校・カデットの部			バドミントン	卓球選手権 市内高校・カデットの部		バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	同上		ミニバレー ミニテニス	一般開放								
9	月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセン サッカー	バレーボール				一般開放			シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放							
10	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	バレーボール		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放									
11	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放									
12	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			剣翔館	一般開放		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放									
13	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	大会専用 シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放									
14	土	バスケットボール	大会準備		バドミントン	大会準備		バレーボール	大会準備		一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	一般開放	リズムスリップ ダンス	空手勲仁塾	シンコースポーツ ワークショップ イベント	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放							
15	日	北海道北釧少年柔道大会		バスケットボール	北海道北釧少年柔道大会		バドミントン	北海道北釧少年柔道大会		バドミントン	一般開放	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放									
16	月	明峰高校体育大会		バスケットボール	明峰高校体育大会		小樽トレセン サッカー	明峰高校体育大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放								
17	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放									
18	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放									
19	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放									
20	金	バスケットボール	ママさんバレー 大会	バドミントン		ママさんバレー 大会	さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール	ママさんバレー 大会	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	大会専用 シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放										
21	土	北海道ママさんバレーボールいそじ大会																												
22	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		バドミントン	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放									
23	月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセン サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放							
24	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス				シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放								
25	水	後志地区中学校バスケットボール競技大会										一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	後志地区中学校バスケットボール競技大会				一般開放						
26	木	同上										シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	一般開放	剣翔館	モダダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	ミニバレー・ミニテニス				一般開放							
27	金	整理日 (休館)																								整理日 (休館)				
28	土	バスケットボール	大会準備	バドミントン		大会準備	バレーボール		大会準備	一般開放	剣翔館	大会準備	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	小樽市中学校体操大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放										
29	日	道新杯少年剣道大会		バスケットボール	道新杯少年剣道大会		バドミントン	道新杯少年剣道大会		バレーボール	道新杯少年剣道大会			一般開放	道新杯少年剣道大会		一般開放	剣道大会	卓球	道新杯少年剣道大会		ミニバレー ミニテニス	剣道大会	一般開放						
30	月	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン				バレーボール				一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放							

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。