

5月の使用予定(2025)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室 剣道ほか			第2体育室 空手ほか			第3体育室 卓球ほか			第4体育室			トレーニング室														
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室														
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間												
1	木	バスケットボール			ピヨコルサ サッカー			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	1	木			
2	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			ピラティス 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	2	金		
3	土祝	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			小樽・後志高校春季卓球大会 バドミントン			小樽・後志高校春季卓球大会 バドミントン			アタラヨ ダンス			一般開放			一般開放			空手勉仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	3	土祝		
4	日祝	バスケットボール			ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス			バレーボール			一般開放			小樽ブレイキン AL			合気武道			アタラヨ ダンス			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放	4	日祝
5	月祝	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室			一般開放			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			5	月祝				
6	火祝	バスケットボール	小樽商科大学 翔楽舞	バスケットボール	バドミントン	小樽商科大学 翔楽舞	バドミントン	国体卓球大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	一般開放			一般開放			空手勉仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	6	火祝								
7	水	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放	7	水						
8	木	バスケットボール			ピヨコルサ サッカー			はまなす会 ミニバレー	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田 エアロの会	一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	8	木			
9	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			バレーボール			一般開放			シニアからだづくり 教室			一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	9	金						
10	土	バスケットボール			大会準備			バドミントン	大会準備			バドミントン	大会準備			一般開放	剣翔館	市教委 お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾		卓球		ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	10	土							
11	日	全道クラス別ダンス競技小樽大会												シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		ママさんバレー審判研修会			ミニバレー ミニテニス	一般開放		11	日							
12	月	バスケットボール			ソフトバレーボール・スポンジテニス			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室			シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放	12	月									
13	火	バスケットボール			クレフィア サッカー	シーガル バドミントン	バドミントン	市教委 小学生 バドミントン教室	ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フオークダンス	剣翔館		一般開放			空手勉仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	13	火								
14	水	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			SAWA ジュニア	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	14	水						
15	木	バスケットボール			大会準備			バドミントン	大会準備			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス			大会準備			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	15	木	
16	金	北海道高等学校体育大会バレーボール												一般開放			ピラティス 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール		一般開放	16	金							
17	土	同上			同上			高体連小樽支部予選柔道			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	空手勉仁塾		卓球		ミニバレー ミニテニス	小樽商科大学 翔楽舞	ミニバレー ミニテニス	一般開放		17	土									
18	日	バスケットボール	大会準備			バドミントン	大会準備			ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球		フィットネスイベント			一般開放		18	日								
19	月	北海道高等学校体育大会バドミントン												一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	市教委 お香ヨガ教室	卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放	19	月								
20	火	同上												シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フオークダンス	剣翔館		一般開放			空手勉仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	市教委 小学生 バドミントン教室		一般開放	20	火						
21	水	同上			クレフィア サッカー	同上			SAWA ジュニア	同上			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾		卓球		杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放	21	水							
22	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール												山田 エアロの会	一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール		一般開放	22	木				
23	金	同上			ピヨコルサ サッカー	同上			バドミントン	同上			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール		一般開放	23	金							
24	土	小樽地区選手権バドミントン大会中学												一般開放	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放		空手勉仁塾		卓球		シンコースポーツ サッカー教室	ミニバレー ミニテニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		24	土							
25	日	同上			バスケットボール	同上			バドミントン	同上			バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	一般開放			合気武道		一般開放		卓球		ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放		25	日						
26	月	バスケットボール			長橋練武会 剣道	バドミントン			SAWA ジュニア	バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放	26	月									
27	火	バスケットボール			クレフィア サッカー	シーガル バドミントン	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フオークダンス	剣翔館		一般開放			空手勉仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室		一般開放	27	火						
28	水	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			小樽剣道連盟	バレーボール			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾		卓球		杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	28	水							
29	木	バスケットボール			ピヨコルサ サッカー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放	29	木			
30	金	整理日(休館)												整理日(休館)										卓球			ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		30	金					
31	土	北海道学生バドミントン選手権大会												一般開放	剣翔館	一般開放			一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勉仁塾		卓球		ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		31	土					

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

お願い！上靴と、外靴を入れる袋を必ずお持ちください。