

# 4月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	火	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	一般開放	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放	1	火			
2	水	テニス			ソフトテニス			バレーボール			一般開放	キックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブバドミントン	SAWAジュニア	ヒデキッズ	一般開放	2	水					
3	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	バレーボール	長橋ジュニアバレーボール	山田エアロの会	一般開放	剣翔館	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	MIXスクール	一般開放	3	木				
4	金	バスケットボール		長橋練武会剣道	バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAMUサッカー	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シニア健康体操教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー	ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	4	金				
5	土	バスケットボール			バドミントン			バドミントン	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー	ミス・ショットテニス	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	5	土				
6	日	手箱ミニバス	バスケットボール	ソプラテニコバスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	ママさんバレー講習会			SAMUサッカー	一般開放	6	日				
7	月	ソフトテニス			テニス	SAWAジュニア	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニスOG会審判講習会	ソフトバレーボールスポンジテニス	一般開放	シンコースポーツHIPHOP教室	介護予防教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー	ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	7	月						
8	火	バスケットボール		クレフィアサッカー	シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放	8	火			
9	水	ソフトテニス		シンコースポーツバスケットボール教室	テニス			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	シンコースポーツベビマ&ヨガ教室	一般開放	キックボクシング教室	一般開放	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー	ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	9	水					
10	木	バスケットボール		ピヨコルササッカー	はまなす会ミニバレー	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放	剣翔館	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	MIXスクール	一般開放	10	木					
11	金	バスケットボール		長橋練武会剣道	バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAMUサッカー	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シニア健康体操教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー	ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	11	金				
12	土	バスケットボール		ソプラテニコバスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー	ミス・ショットテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	12	土					
13	日	会長杯バレーボール大会		バスケットボール	会長杯バレーボール大会		バドミントン	会長杯バレーボール大会			バレーボール	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	卓球	SAMUサッカー	トイロキッズトレーニング	ミニバレー	ミニテニス	一般開放	13	日			
14	月	テニス			ソフトテニス			リフレテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス	一般開放	シンコースポーツHIPHOP教室	介護予防教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー	ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	14	月				
15	火	バスケットボール		クレフィアサッカー	シーガルバドミントン	バドミントン	市主催中学生バドミントン教室	ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	アドバンテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放	15	火				
16	水	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	16	水						
17	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール	ピヨコルササッカー	バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田エアロの会	一般開放	剣翔館	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	MIXスクール	一般開放	17	木					
18	金	ソフトテニス			テニス			さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAMUサッカー	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シニア健康体操教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	18	金					
19	土	バスケットボール		ソプラテニコバスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー	ミス・ショットテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	19	土				
20	日	小樽地区春季バスケットボール大会		バスケットボール	小樽地区春季バスケットボール大会		バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス		SAMUサッカー	一般開放	20	日					
21	月	テニス			ソフトテニス			バレーボール			一般開放	シンコースポーツHIPHOP教室	介護予防教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー	ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	21	月					
22	火	バスケットボール		クレフィアサッカー	シーガルバドミントン	バドミントン	市主催中学生バドミントン教室	バレーボール			SAFY	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレー	ミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放	22	火			
23	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	23	水					
24	木	バスケットボール		ピヨコルササッカー	はまなす会ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAMUサッカー	シニア健康体操教室	一般開放	剣翔館	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	24	木					
25	金	整理日(休館)												整理日(休館)													
26	土	バスケットボール		ソプラテニコバスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール			一般開放	剣翔館	シンコースポーツお香ヨガ教室	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー	トイロキッズトレーニング	ミニバレー	ミニテニス	一般開放	26	土			
27	日	第61回小樽地区バドミントン高校春季国体予選												一般開放	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー	SAMUサッカー	MIXスクール	一般開放	27	日		
28	月	バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放	シンコースポーツHIPHOP教室	一般開放	シンコースポーツお香ヨガ教室	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー	ミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	28	月						
29	火祝	小樽地区バドミントンABC大会		バスケットボール	小樽地区バドミントンABC大会		バドミントン	全後志地区少年柔道大会			バドミントン	シンコースポーツフラダンス教室	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス		シンコースポーツサッカー教室	一般開放	29	火祝						
30	水	ソフトテニス			テニス			バレーボール			おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレー	ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	30	水				

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。