

1月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ																								トレーニング室													
	Aコート			Bコート			Cコート			第1体育室 剣道ほか			第2体育室 空手ほか			第3体育室 卓球ほか			第4体育室																			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間														
1	休館日																								1	水祝												
2	休館日																								2	木												
3	休館日																								3	金												
4	OFAキッズ	エレナサッカー	ソブラティコ	OFAキッズ	ヴィエントサッカー	バドミントン	OFAキッズ	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	稲穂スラッガーズ	北星学園バドミントン部	バスケットボール	一般開放	4	土																	
5	小樽サッカートレーニングマッチ			小樽少年サッカー	小樽サッカートレーニングマッチ			バドミントン	SAWAジュニアバドミントン	小樽テニス協会ジュニア	バレーボール	一般開放	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	バスケットボール	一般開放	5	日															
6	テニス			ソフトテニス			バレーボール			一般開放	シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	トランポリン教室	トイロキッズトレーニング	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	6	月																		
7	バスケットボール			シーガルバドミントン	ヴィエントサッカー	ソフトバレーボール	すみれ・リラの会卓球	小樽テニス協会	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	卓球	トランポリン教室	アドバンテニス	シコースポーツサッカー教室	一般開放	7	火																	
8	桜陽高校ソフトテニス部	バスケットボール	シンコースポーツバスケットボール教室	桜陽高校ソフトテニス部	未来創造高校テニス部	バドミントン	杉の子クラブバドミントン	ソフトテニス女子クラブ	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツキックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	SAWAジュニアバドミントン	ヒデキッズ	一般開放	8	水																		
9	小樽ジュニアテニスシングルス大会																								山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	子ども体操教室	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放	9	木
10	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	子ども体操教室	SAMUサッカー	あしゅらバレーボール	一般開放	10	金																	
11	未来創造高校バドミントン部練習試合	ソブラティコ	未来創造高校バドミントン部練習試合	バドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シニア健康体操	一般開放	卓球	子ども体操教室	ミスショット	バスケットボール	一般開放	11	土																		
12	全道百歳会インドアソフトテニス大会			バスケットボール	全道百歳会インドアソフトテニス大会			バドミントン	全道百歳会インドアソフトテニス大会	バレーボール	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	剣道鑑開き	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放	12	日															
13	TIOSフットサルリーグ			バスケットボール	TIOSフットサルリーグ			バドミントン	TIOSフットサルリーグ	ソフトバレーボール	ソフトテニス	バドミントン	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	13	月祝																
14	バスケットボール			SAWAジュニアバドミントン	シーガルバドミントン	ソフトバレーボール	クレフィアサッカー	すみれ・リラの会卓球	ソフトテニス馬い会	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シコースポーツサッカー教室	一般開放	14	火															
15	桜陽高校ソフトテニス部	バスケットボール	桜陽高校ソフトテニス部	ソフトテニス	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツキックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	15	水																			
16	たんぼぼ会テニス	バスケットボール	SAFY	テニス	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトテニスOG会審判講習会	ソフトバレーボール	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	16	木																	
17	バスケットボール			バドミントン	SAMUサッカー	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボール	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放	17	金																			
18	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会			ソブラティコ	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会	バドミントン	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	稲穂スラッガーズ	ミスショット	ミニバレーミニテニス	一般開放	18	土																	
19	小樽ソフトバレーボール大会			バスケットボール	小樽ソフトバレーボール大会			バドミントン	全道フットサル(一般)	バドミントン	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放	19	日																
20	バスケットボール			桜陽高校ソフトテニス部	バドミントン	トレセンサッカー	リフレテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	ヒデキッズ	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	20	月																	
21	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シコースポーツサッカー教室	一般開放	21	火																
22	ソフトテニス			シンコースポーツバスケットボール教室	テニス	クレフィアサッカー	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツキックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	22	水																			
23	たんぼぼ会テニス	ソフトテニス	はまなす会ミニバレー	テニス	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	ソフトテニス	山田エアロの会	剣翔館	一般開放	モダンダンス	マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポビーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放	23	木																	
24	バスケットボール			バドミントン	SAMUサッカー	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトテニス花園クラブ	SAWAジュニアバドミントン	シンコースポーツバレーマッシャー教室	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放	24	金																	
25	小樽ティーボール大会			ソブラティコ	小樽ティーボール大会	バドミントン	小樽ティーボール大会	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	会長杯争奪体操大会			一般開放	25	土																	
26	吉村杯争奪卓球選手権大会																								シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレیکنAL	合気武道	一般開放	卓球	同上	SAFY	一般開放	26	日			
27	バスケットボール			バドミントン	トレセンサッカー	リフレテニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	バレーボール	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	27	月																		
28	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シコースポーツサッカー教室	一般開放	28	火																
29	バスケットボール			バドミントン	クレフィアサッカー	ソフトバレーボール	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	SAWAジュニアバドミントン	一般開放	29	水																		
30	ソフトテニス			テニス	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	ソフトテニス	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	30	木																	
31	整理日(休館)																								31	金												

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第1・第2・第3体育室、トレーニング室の空白のところです。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等で来館の際は、公共交通機関をご利用ください。