

12月の使用予定 (2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																	
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか																	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間															
1日	第51回全道選抜小樽ソフトテニス選手権大会																																						
2月	バスケットボール			バドミントン			トレセンサッカー			ソフトバレーボールスポンジテニス			ソフトテニスOG会審判講習会			ウインドブレイクスラグビー			一般開放			卓球			卓球			卓球											
3火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		SAWAジュニアバドミントン		シーガルバドミントン		バドミントン		クレフィアサッカー		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		SAFY		シンコースポーツフラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		シンコースポーツヨガ教室		一般開放		卓球		卓球		卓球						
4水	テニス			ソフトテニス			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室			シンコースポーツバランスポール教室			一般開放			卓球		卓球		卓球							
5木	たんぼぼ会テニス		バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			一般開放		合気武道		卓球		卓球		卓球							
6金	バスケットボール			長橋練武会剣道			バドミントン			WTQサッカー		さつき・さくらこしの会卓球		ソフトテニス花園クラブ		SAMUサッカー		一般開放			シンコースポーツピラティス教室			シンコースポーツシニア健康体操			一般開放			卓球		卓球		卓球					
7土	小樽支部高校新人戦ソフトテニス			ソブラテイクバスケボールサークル			小樽支部高校新人戦ソフトテニス			バドミントン			小樽支部高校新人戦ソフトテニス			バレーボール			一般開放			剣翔館			一般開放			卓球		卓球		卓球							
8日	小樽総合卓球選手権			バスケットボール			小樽総合卓球選手権			バドミントン			小樽総合卓球選手権			バレーボール			シンコースポーツピラティス教室			シンコースポーツフラダンス教室			ALブレイキン			合気武道			一般開放			卓球		卓球		卓球	
9月	バスケットボール			バドミントン			トレセンサッカー			リフレテニスの会		ソフトテニス女子クラブ		ソフトバレーボールスポンジテニス			一般開放			シンコースポーツエクササイズ教室			HIPHOP教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球		卓球		卓球			
10火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		シーガルバドミントン		バドミントン		後志インテルFC		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		SAFY		シンコースポーツフラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		シンコースポーツヨガ教室		一般開放		卓球		卓球		卓球		卓球						
11水	ソフトテニス		シンコースポーツバスケボール教室		テニス			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室			シンコースポーツバランスポール教室			一般開放			卓球		卓球		卓球						
12木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球		ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			一般開放		合気武道		卓球		卓球		卓球							
13金	バスケットボール			長橋練武会剣道			バドミントン			SAWAジュニアバドミントン		さつき・さくらこしの会卓球		ソフトテニス花園クラブ		SAMUサッカー		一般開放			シンコースポーツシニア健康体操			一般開放			卓球		卓球		卓球								
14土	小樽市フットサルカーニバル																																						
15日	同上		バスケットボール		同上			バドミントン		同上			バレーボール			シンコースポーツピラティス教室			シンコースポーツフラダンス教室			ALブレイキン			合気武道			一般開放			卓球		卓球		卓球				
16月	バスケットボール			バドミントン			トレセンサッカー			リフレテニスの会		ソフトテニスOG会審判講習会		ソフトバレーボールスポンジテニス			一般開放			シンコースポーツエクササイズ教室			HIPHOP教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球		卓球		卓球			
17火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		後志インテルFC		シーガルバドミントン		バドミントン		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		SAFY		シンコースポーツフラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		シンコースポーツヨガ教室		一般開放		卓球		卓球		卓球		卓球						
18水	明峰高校体育大会			SAWAジュニアバドミントン			明峰高校体育大会			クレフィアサッカー		明峰高校体育大会			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室			シンコースポーツバランスポール教室			一般開放			卓球		卓球		卓球					
19木	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボールスポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放		合気武道		卓球		卓球		卓球						
20金	バスケットボール			バドミントン			ウインドブレイクスラグビー			さつき・さくらこしの会卓球		ソフトテニス花園クラブ		SAMUサッカー		シンコースポーツベーマッサージ教室			一般開放			シンコースポーツピラティス教室			シンコースポーツシニア健康体操			一般開放			卓球		卓球		卓球				
21土	尾山カップ																																						
22日	同上		バスケットボール		同上			バドミントン		同上			バドミントン			シンコースポーツピラティス教室			シンコースポーツフラダンス教室			ALブレイキン			合気武道			一般開放			卓球		卓球		卓球				
23月	バスケットボール			バドミントン			トレセンサッカー			ソフトバレーボールスポンジテニス		ソフトテニス女子クラブ		ソフトバレーボールスポンジテニス			一般開放			シンコースポーツHIPHOP教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球		卓球		卓球						
24火	バスケットボール		シーガルバドミントン		バドミントン		クレフィアサッカー		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		SAFY		シンコースポーツフラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		シンコースポーツヨガ教室		一般開放		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球						
25水	テニス		シンコースポーツバスケボール教室		ソフトテニス			バレーボール			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室			一般開放			卓球			卓球		卓球		卓球		卓球							
26木	たんぼぼ会テニス		バスケットボール		SAMUサッカー		はまなす会ミニバレー		バドミントン			バレーボール			ソフトバレーボールスポンジテニス			シンコースポーツシニア健康体操			一般開放			剣翔館			一般開放		合気武道		卓球		卓球		卓球				
27金	整理日 (休館)																																						
28土	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			ソフトテニス花園クラブ		バドミントン		一般開放			剣翔館			ALブレイキン			シンコースポーツ土曜ヨガ教室			リズムスキップダンス			一般開放			卓球		卓球		卓球			
29日	休館日																																						
30月	休館日																																						
31火	休館日																																						

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。