

11月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ			第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート		Bコート	Cコート		剣道ほか		空手ほか		卓球ほか		卓球ほか		卓球ほか		卓球ほか				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 金	バスケットボール		長橋練武会 剣道	バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	SAMU サッカー	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	ちびっこ駅伝	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放
2 土	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦		ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦		バドミントン	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	ちびっこ駅伝	卓球	稲穂 スラッガーズ	小樽テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放
3 日	小樽地区中学バドミントン 強化練習		バスケットボール	小樽地区中学バドミントン 強化練習		バドミントン	バレーボール		シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	AL ブレイキン	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	SAMU サッカー	SAFY	一般開放		
4 月祝	バスケットボール		バドミントン		バレーボール		一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	スピナーズ バスケットボール	一般開放				
5 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放
6 水	テニス		ソフトテニス		杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放		一般開放	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放				
7 木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
8 金	小樽市特別支援学級 合同体育大会		長橋練武会 剣道	小樽市特別支援学級 合同体育大会		バドミントン	小樽市特別支援学級 合同体育大会		SAMU サッカー	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	
9 土	Fリーグ																			
10 日	Fリーグ																			
11 月	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	桜陽高校 バレーボール部	バドミントン	トレセン サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	
12 火	フラワー会 スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 卓球		シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 卓球		すみれ・リラの会 卓球	小樽市教職員体育大会 卓球		シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放
13 水	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			
14 木	ソフトテニス		はまなす会 ミニバレー	テニス		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		
15 金	バスケットボール	長橋練武会 剣道	テニス		さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	一般開放		シニア健康体操 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放			
16 土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会			バレーボール		一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	小樽体操連盟技術講習会			一般開放				
17 日	同上	ソプラティコ バスケットボールサークル	同上		バドミントン	ヴィエント練習試合		ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	AL ブレイキン	合気武道	一般開放	卓球	小樽体操連盟体カテスト会		SAMU サッカー	一般開放		
18 月	バスケットボール	バドミントン		トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
19 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	
20 水	テニス		ソフトテニス		小樽剣道連盟	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		
21 木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		
22 金	バスケットボール	長橋練武会 剣道	バドミントン		さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		
23 土祝	TIOSフットサルリーグ	大会準備	TIOSフットサルリーグ		大会準備	TIOSフットサルリーグ		大会準備	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	市主催 サッカー教室	ミス・ショット テニス	大会準備	一般開放			
24 日	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	バスケットボール	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会		バドミントン	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	AL ブレイキン	合気武道	一般開放	卓球	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放			
25 月	バスケットボール	バドミントン		トレセン サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			
26 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放
27 水	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン		クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			
28 木	ソフトテニス		はまなす会 ミニバレー	テニス		ソフトバレーボール・スポンジテニス		シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		
29 金	整理日(休館)																			
30 土	全日本U-18フットサル小樽地区予選								一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	市主催 サッカー教室	ミス・ショット テニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。