

10月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ																		第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室	
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間								
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	1	火											
2	水	バスケットボール	シンコースポーツ サッカー教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWA ジュニア	一般開放	2	水											
3	木	バスケットボール	小樽サンダーボーイズ バスケットボール	バドミントン	バドミントン	MIX スクール	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	3	木											
4	金	バスケットボール	SAMU サッカー	バドミントン	バドミントン	WTQ サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	ノースビーチ	シンコースポーツ ピラティス教室	シンニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	4	金										
5	土	NH争奪ミニバスケット大会																		一般開放	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	朝里JBC バドミントン	トイロ キッズトレーニング	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	5	土	
6	日	同上																		シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	卓球	小樽レディースバドミントン 大会			SAMU サッカー	一般開放	6	日
7	月	バスケットボール	大会準備	シーガル バドミントン	バドミントン	バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放	一般開放	一般開放	シンニア健康体操 教室	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シンニアからだづくり 教室	一般開放	キックボクシング 交流会	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWA ジュニア	一般開放	7	月								
8	火	北海道高等学校文化連盟全道書道展・研究大会																							8	火						
9	水	同上																							9	水						
10	木	同上																							10	木						
11	金	同上																							11	金						
12	土	小樽地区空手道連盟	大会準備	小樽地区空手道連盟	大会準備	小樽地区空手道連盟	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備								
13	日	みやび空手大会	バスケットボール	みやび空手大会	バドミントン	みやび空手大会	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール								
14	月祝	スポーツの日																							14	月祝						
15	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	15	火										
16	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	16	水										
17	木	バスケットボール	小樽サンダーボーイズ バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	木										
18	金	バスケットボール	SAMU サッカー	バドミントン	バドミントン	バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	大会準備	シンコースポーツ ベビーマッサージ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シンニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	18	金										
19	土	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	大会準備	大会準備	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケットボール	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	19	土										
20	日	小樽サンダーボーイズ 練習試合	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	小樽全役志対抗柔道大会	バレーボール	バレーボール	一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	卓球	市長杯マさんバレーボール 大会			SAMU サッカー	一般開放	20	日										
21	月	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バレーボール	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シンニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	21	月										
22	火	フラワー会 スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 バドミントン	シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 バドミントン	小樽市教職員体育大会 バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	小樽市教職員体育大会 バドミントン	小樽市教職員体育大会 バドミントン	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	22	火										
23	水	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	23	水											
24	木	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	24	木										
25	金	整理日(休館)																							25	金						
26	土	第42回バドミントン小樽地区中学新人大会																		一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケットボール	コルサリオ サッカー	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	26	土
27	日	同上	スピナーズ	同上	バドミントン	同上	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール									
28	月	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バレーボール	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	シンコースポーツ HIPHOP教室	シンニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28	月										
29	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	29	火										
30	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	30	水											
31	木	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	31	木											

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

10月14日「スポーツの日」は無料開放

アリーナAコート=バスケットボール
アリーナBコート午前=体力テスト会、午後夜間=バドミントン
アリーナC=バレーボール
第1・2体育室=軽スポーツ

第3体育室=卓球
第4体育室=ソフトバレー、ミニバレー・ミニテニス
スポンジテニス
トレーニング室=トレーニング

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。