5　月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ Aコート 午前	Aコート 午後	Aコート 夜間	Bコート 午前	Bコート 午後	Bコート 夜間	Cコート 午前	Cコート 午後	Cコート 夜間
1	水	バスケットボール			バドミントン		クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		
2	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		
3	祝	第49回小樽地区社会人バドミントン大会		バスケットボール	第49回小樽地区社会人バドミントン大会		バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス		バドミントン
4	祝	バスケットボール		ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽・後志高校春季卓球選手権		バドミントン	小樽・後志高校春季卓球選手権		バドミントン
5	祝	バスケットボール			バドミントン			バレーボール		
6	祝	バスケットボール			バドミントン			国体卓球大会	ソフトバレーボール・スポンジテニス	
7	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール
8	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ
9	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	
10	金	バスケットボール			バドミントン		SAWAジュニア バドミントン	さつき・さくらこしの会 卓球	バレーボール	
11	土	小樽 ライジングスターズ	バスケットボール	大会準備	バドミントン	月曜練 バドミントン	大会準備	バレーボール		大会準備
12	日	全道クラス別ダンス小樽大会								
13	月	キッズコーポレーション スポーツフェア		スパリゾ バスケットボールサークル	キッズコーポレーション スポーツフェア		SAWAジュニア バドミントン	キッズコーポレーション スポーツフェア		ソフトバレーボール スポンジテニス
14	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	小樽YF サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール
15	水	バスケットボール			バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ
16	木	バスケットボール		大会準備	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	大会準備	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備
17	金	北海道高等学校体育大会バレーボール								
18	土	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	高体連小樽支部予選柔道		バドミントン
19	日	バスケットボール		ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール		
20	月	北海道高等学校体育大会卓球								
21	火	同上		SAWAジュニア バドミントン	同上		MIX スクール	同上		おたる体操 ジュニアクラブ
22	水	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス		
23	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール								
24	金	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		ソフトバレーボール スポンジテニス
25	土	小樽地区選手権バドミントン大会中学								
26	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		ソフトバレーボール スポンジテニス
27	月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス		
28	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	小樽YF サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール
29	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ
30	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	
31	金	整理日（休館）								

		第1体育室 剣道ほか 午前	第1体育室 剣道ほか 午後	第1体育室 剣道ほか 夜間	第2体育室 空手ほか 午前	第2体育室 空手ほか 午後	第2体育室 空手ほか 夜間	第3体育室 卓球ほか 午前	第3体育室 卓球ほか 午後	第3体育室 卓球ほか 夜間	第4体育室 午前	第4体育室 午後	第4体育室 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間
1	水	一般開放		キックボクシング教室	一般開放		空手敬天塾	卓球			杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
2	木	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
3	祝	一般開放		シンコースポーツ ピラティス教室	一般開放			卓球			バスケットボール		ミニバレー ミニテニス	一般開放		
4	祝	一般開放			一般開放			卓球			シモンズ バスケット	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		
5	祝	一般開放	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		
6	祝	一般開放			一般開放			卓球			北稜中バレーボール練習試合		ミニバレー ミニテニス	一般開放		
7	火	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		
8	水	一般開放			一般開放		空手敬天塾	卓球教室	卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		
9	木	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
10	金	一般開放		シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球教室	卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		
11	土	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			シモンズ バスケット	トイロ クラブ	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		
12	日	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球			月曜練バドミントン強化練習		バスケットボール	一般開放		
13	月	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	一般開放	卓球教室	卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
14	火	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		
15	水	一般開放		キックボクシング教室	一般開放		空手敬天塾	卓球教室	卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
16	木	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
17	金	一般開放		シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球教室	卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		
18	土	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球			ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	ミニバレー ミニテニス	一般開放		
19	日	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球			SAWAジュニアバドミントン大会		ミニバレー ミニテニス	一般開放		
20	月	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	一般開放	卓球教室	卓球		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
21	火	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	バスケットボール	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		
22	水	一般開放		キックボクシング教室	一般開放		空手敬天塾	卓球			杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
23	木	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
24	金	一般開放		シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		
25	土	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		
26	日	一般開放	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球			バスケットボール	トイロ クラブ	ミニバレー ミニテニス	一般開放		
27	月	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	一般開放	シンコースポーツ エクササイズ教室	一般開放	卓球			ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
28	火	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	バレーボール		一般開放		
29	水	一般開放		キックボクシング教室	一般開放		空手敬天塾	卓球			ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
30	木	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
31	金	整理日（休館）														

＊一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
   なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）