

4月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

月	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1月	バスケットボール			バドミントン			パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ ダンスエクササイズ	一般開放	一般開放			ダイエットヨガ 教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	1月						
2火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガル バドミントン	バドミントン	後志 インテルFC	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	2火						
3水	ソフトテニス			テニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	SAWA ジュニア バレーボール	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	3水						
4木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ヒデキッズ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	4木						
5金	バスケットボール		SAMU サッカー	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	5金					
6土	小樽 ライジングスターズ	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	小樽女子 サッカー	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	ミス・ショット テニス	小樽ママさんバレー 審判部	一般開放	6土						
7日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放			卓球	SAWA ジュニア キッズトレーニング	SAMU サッカー	一般開放	7日						
8月	バスケットボール			バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	介護予防体操 教室	シンコースポーツ ダンスエクササイズ	一般開放	一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	8月						
9火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	後志 インテルFC	シーガル バドミントン	バドミントン	コルサリオ サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	9火						
10水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	テニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	10水						
11木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール		ソフトテニス			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	11木							
12金	バスケットボール		SAMU サッカー	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	12金						
13土	バスケットボール		ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	ミス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	13土						
14日	会長杯バレーボール大会		バスケットボール	会長杯バレーボール大会		テニス	会長杯バレーボール大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	一般開放			合気武道	一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAMU サッカー	一般開放	14日					
15月	バスケットボール		スバリン バスケットボールサークル	テニス			パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	介護予防体操 教室	シンコースポーツ ダンスエクササイズ	一般開放	一般開放			ダイエットヨガ 教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	15月					
16火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	小樽YF サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー ミニテニス	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	16火						
17水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			ラソスFC サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	17水					
18木	ソフトテニス			はまなす会 ミニバレー	バドミントン	コルサリオ サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	18木						
19金	バスケットボール		SAMU サッカー	バドミントン		後志 インテルFC	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	19金						
20土	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	ミス・ショット テニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	20土						
21日	小樽地区春季バスケットボール大会		バスケットボール	小樽地区春季バスケットボール大会		バドミントン	バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	住友生命 ダンスイベント	SAMU サッカー	一般開放	21日					
22月	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		リフレ テニスの会	ソフトバレーボール・スポンジテニス	介護予防体操 教室	シンコースポーツ ダンスエクササイズ	一般開放	一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	22月							
23火	バスケットボール			バドミントン		コルサリオ サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	23火						
24水	スポーツフェア						一般開放			キックボクシング 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	24水							
25木	テニス			ソフトテニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	25木						
26金	整理日(休館)												整理日(休館)												26金		
27土	小樽 ライジングスターズ	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	大会準備			一般開放	剣翔館	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	27土					
28日	小樽地区バドミントンABC大会		バスケットボール	小樽地区バドミントンABC大会		バドミントン	全後志地区少年柔道大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ 日曜フラ教室	一般開放	合気武道	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	SAMU サッカー	SAFY	一般開放	28日					
29月祝	小樽地区バドミントン高校春季国体予選												一般開放			シンコースポーツ ダンスエクササイズ	一般開放	一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	29月祝		
30火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガル バドミントン	バドミントン	小樽YF サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放			卓球	翔 ミニバレー ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	30火						

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)