

1月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

月	日	アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
		Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室				
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	月	休館日																					1	月
2	火	休館日																					2	火
3	水	休館日																					3	水
4	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	エレナサッカー練習試合	バドミントン	エレナサッカー練習試合	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	合気武道	卓球	トランポリン 教室	北星学園 バドミントン	SAFY	一般開放	4	木						
5	金	バスケットボール	小樽テニス協会 ジュニア	FIBRA サッカー	シーガル バドミントン	未来創造高校 テニス部	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	ヒデキッズ	卓球	トランポリン 教室	潮陵高校 ソフトテニス部	ミニバレー ミニテニス	一般開放	5	金			
6	土	第23回小樽市内ジュニアシングルステニス選手権																					6	土
7	日	バスケットボール	バドミントン			バレーボール			一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス シヨット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7	日			
8	月	未来創造高校主催 バドミントン大会	バスケットボール	未来創造高校主催 バドミントン大会	サッカー トレセン	バレーボール	SAFY	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			一般開放			卓球	バスケットボール			ミニバレー ミニテニス	一般開放	8	月		
9	火	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	エレナ サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放	9	火			
10	水	バスケットボール	桜陽高校 ソフトテニス部	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	桜陽高校 ソフトテニス部	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	SAWAジュニア バドミントン	潮陵高校 ソフトテニス部	ミニバレー ミニテニス	一般開放	10	水	
11	木	テニス																					11	木
12	金	サンダーボイス バスケットボール	倶知安高校 ソフトテニス部	バスケットボール	バドミントン	倶知安高校 ソフトテニス部	バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	FIBRA サッカー	一般開放			シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	12	金	
13	土	サッカー協会	ソプラティコ バスケットボールサークル	サッカー協会			バドミントン	サッカー協会			バレーボール	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	小樽ライジングスターズ バスケットボール	小樽ママさんバレー 審判部	小樽 ミニバレー協会	一般開放	13	土
14	日	サッカー協会	バスケットボール	サッカー協会			バドミントン	サッカー協会			FIBRA サッカー	一般開放			合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	剣道館開き	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	14	日	
15	月	バスケットボール	バドミントン			サッカー トレセン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防体操	一般開放			一般開放			シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	15	月	
16	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	エレナ サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放	16	火		
17	水	バスケットボール	バドミントン			SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	17	水		
18	木	ソフトテニス																					18	木
19	金	バスケットボール	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	19	金		
20	土	第8回坂野杯争奪市内中学生イ ンドアテニス大会	ソプラティコ バスケットボールサークル	第8回坂野杯争奪市内中学生イ ンドアテニス大会	バドミントン	第8回坂野杯争奪市内中学生イ ンドアテニス大会	バレーボール	一般開放			一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	20	土					
21	日	バスケットボール	小樽テニス協会 ジュニア	バスケットボール	バドミントン			全道フットサル小樽地区予選	バレーボール	一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	21	日			
22	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン			サッカー トレセン	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防体操	一般開放			一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	22	月
23	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放	23	火	
24	水	テニス	シンコースポーツ バスケットボール教室	ソフトテニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	24	水	
25	木	たんぼぼ会 テニス	テニス			はまなす会 ミニバレー	ソフトテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	25	木			
26	金	整理日(休館)																					26	金
27	土	小樽ティーボール大会	ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽ティーボール大会	バドミントン	小樽ティーボール大会	バレーボール	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	会長杯争奪体操競技選手権大会			一般開放	27	土			
28	日	第53回吉村杯争奪卓球選手権大会																					28	日
29	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン			サッカー トレセン	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防体操	一般開放			一般開放			シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	29	月
30	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	サッカー教室	一般開放	30	火
31	水	ソフトテニス																					31	水

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。