

10月の使用予定(2023)

◎この表は予定です。変更になる場合があります。事前にお確かめください。

| 日 | アリーナ | | | | | | 第1体育室 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | トレーニング室 | | | |
|-----|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|------------------|---------------------|---------------------|----------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|---------------------|-------------|-----------------|---------------------|------|------|-----|
| | Aコート | | Bコート | | Cコート | | 剣道ほか | | | 空手ほか | | | 卓球ほか | | | 第4回小樽レディースバドミントン大会 | | | トレーニング室 | | | |
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
| 1日 | バスケットボール | | バドミントン | | | バレーボール | | | 一般開放 | YOTEI TAI CHI CLUB | 一般開放 | 合気武道 | ダンス Bunny | 一般開放 | 卓球 | 第4回小樽レディースバドミントン大会 | | | ミニバレー ミニテニス | 一般開放 | 1日 | |
| 2月 | バスケットボール | スパリオ | バドミントン | | サッカー トレセン | バレーボール | | | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | シンコースポーツ 介護予防教室 | 一般開放 | 一般開放 | Nightヨガ 教室 | 卓球 | 卓球 教室 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | 2月 | | |
| 3火 | バスケットボール | 長橋ジュニア バレーボール | シーガル バドミントン | バドミントン | ヒデキッズ | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | MIX スクール | フラダンス 教室 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | ヨガ 教室 | 一般開放 | 卓球 | 卓球 教室 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | サッカー教室 | 一般開放 | 3火 | | |
| 4水 | バスケットボール | | バドミントン | | | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | シンコースポーツ キックボクシング教室 | 一般開放 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | SAWAジュニア バドミントン | 一般開放 | 4水 | | |
| 5木 | バスケットボール | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | ソフトバレー・スポンジテニス | エレナ サッカー | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | 卓球 教室 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | SAFY | 一般開放 | 5木 | | | |
| 6金 | バスケットボール | | バドミントン | | | さつき・さくら こしの会 卓球 | ソフトバレー・スポンジテニス | 一般開放 | シンコースポーツ ピラティス教室 | シニア健康体操 教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | あしゅら バレーボール | 一般開放 | 6金 | | | |
| 7土 | 市教委 イベント | 北稜中バレー 練習試合 | ソプラティコ バスケットボールサークル | 市教委 イベント | 北稜中バレー 練習試合 | バドミントン | 市教委 イベント | 北稜中バレー 練習試合 | ソフトバレーボール スポンジテニス | 一般開放 | 剣翔館 | 一般開放 | シンコースポーツ 土曜ヨガ教室 | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | 北稜中バレー練習試合 | | ミニバレー ミニテニス | 一般開放 | 7土 | |
| 8日 | 市民大会空手競技 | | バスケットボール | 市民大会空手競技 | | バドミントン | 市民大会空手競技 | | | ソフトバレーボール スポンジテニス | 一般開放 | 空手 市民大会 | 一般開放 | 合気武道 | トイロ クラブ | 一般開放 | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | 8日 |
| 9月祝 | スポーツの日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 一般開放 | 9月祝 |
| 10火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | SAWAジュニア バドミントン | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | MIX スクール | フラダンス 教室 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | ヨガ 教室 | 一般開放 | 空手勲仁塾 | 卓球 | 卓球 教室 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | サッカー教室 | 一般開放 | 10火 | |
| 11水 | バスケットボール | シンコースポーツ バスケットボール教室 | バドミントン | | | ソフトバレー・スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | シンコースポーツ キックボクシング教室 | 一般開放 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | 杉の子クラブ バドミントン | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | 11水 | | |
| 12木 | バスケットボール | | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレー・スポンジテニス | 山田 エアロ | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | 卓球 教室 | はまなす会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | SAFY | 一般開放 | 12木 | | |
| 13金 | バスケットボール | | バドミントン | | | さつき・さくら こしの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | エレナ サッカー | 一般開放 | シンコースポーツ ピラティス教室 | シニア健康体操 教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | あしゅら バレーボール | 一般開放 | 13金 | | |
| 14土 | ダンス大会 | 大会準備 | ダンス大会 | 大会準備 | ダンス大会 | 大会準備 | ダンス大会 | 大会準備 | 一般開放 | 剣翔館 | 一般開放 | 一般開放 | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | 卓球 教室 | シモンズ バスケット | ミニバレー ミニテニス | ソプラティコ バスケットボールサークル | 一般開放 | 14土 | |
| 15日 | 市民大会ダンス競技 | | | | | | 市民大会ダンス競技 | | | 一般開放 | 合気武道 | ダンス Bunny | 一般開放 | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | 15日 | | | |
| 16月 | バスケットボール | スパリオ | バドミントン | サッカー トレセン | ソフトバレー・スポンジテニス | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | シンコースポーツ 介護予防教室 | 一般開放 | YOTEI TAI CHI CLUB | 一般開放 | Nightヨガ 教室 | 卓球 | 卓球 教室 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | 16月 | | | | |
| 17火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | MIX スクール | フラダンス 教室 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | ヨガ 教室 | 一般開放 | 空手勲仁塾 | 卓球 | 卓球 教室 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | サッカー教室 | 一般開放 | 17火 | | |
| 18水 | バスケットボール | | バドミントン | | | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | シンコースポーツ キックボクシング教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | ヒデキッズ | 一般開放 | 18水 | | | |
| 19木 | バスケットボール | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトテニス 花園クラブ | エレナ サッカー | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | 卓球 教室 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | SAFY | 一般開放 | 19木 | | |
| 20金 | バスケットボール | 小樽市教職員体育大会 バドミントン | バドミントン | 小樽市教職員体育大会 バドミントン | さつき・さくら こしの会 卓球 | 小樽市教職員体育大会 バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | 一般開放 | シンコースポーツ ピラティス教室 | シニア健康体操 教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | あしゅら バレーボール | 一般開放 | 20金 | | | |
| 21土 | 北海道空手新人戦 | バスケットボール | 北海道空手新人戦 | 大会準備 | 北海道空手新人戦 | ソフトバレーボール スポンジテニス | 一般開放 | 剣翔館 | 一般開放 | シンコースポーツ 土曜ヨガ教室 | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | 卓球 教室 | シモンズ バスケット | 剣道 審査会 | ミニバレー ミニテニス | 一般開放 | 21土 | | | |
| 22日 | みやび空手大会 | バスケットボール | みやび空手大会 | バドミントン | みやび空手大会 | バレーボール | キッズ トレーニングクラブ | 一般開放 | 合気武道 | 一般開放 | 一般開放 | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | 22日 | | | | | |
| 23月 | バスケットボール | | バドミントン | サッカー トレセン | バレーボール | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | 山田 エアロ | 一般開放 | 一般開放 | 一般開放 | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | 23月 | | | | | | |
| 24火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | シーガル バドミントン | バドミントン | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレー・スポンジテニス | 一般開放 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | ヨガ 教室 | 一般開放 | 空手勲仁塾 | 卓球 | 卓球 教室 | 翔 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | サッカー教室 | 一般開放 | 24火 | | | |
| 25水 | バスケットボール | シンコースポーツ バスケットボール教室 | バドミントン | | | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | シンコースポーツ キックボクシング教室 | 一般開放 | 空手敬天塾 | 卓球 | 卓球 教室 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | ヒデキッズ | 一般開放 | 25水 | | | |
| 26木 | バスケットボール | | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレー・スポンジテニス | シニア健康体操 教室 | 一般開放 | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | 一般開放 | 合気武道 | 卓球 | 卓球 教室 | はまなす会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | SAFY | 一般開放 | 26木 | | |
| 27金 | 整理日(休館) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27金 | |
| 28土 | 第42回バドミントン小樽地区中学新人大会 | | | | | | うしお会 | 剣翔館 | 一般開放 | 一般開放 | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | シモンズ バスケット | ヒデキッズ | ソプラティコ バスケットボールサークル | 一般開放 | 28土 | | | | |
| 29日 | 第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会 | バスケットボール | 第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会 | バドミントン | 第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会 | バレーボール | キッズ トレーニングクラブ | 一般開放 | 合気武道 | ダンス Bunny | 一般開放 | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | 29日 | | | | | |
| 30月 | バスケットボール | サッカー トレセン | バドミントン | ヒデキッズ | バレーボール | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | YOTEI TAI CHI CLUB | 一般開放 | 一般開放 | 一般開放 | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | 一般開放 | 30月 | | | | | | |
| 31火 | バスケットボール | | シーガル バドミントン | バドミントン | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | MIX スクール | シンコースポーツ フラダンス教室 | 一般開放 | 剣翔館 | ヨガ 教室 | 一般開放 | 空手勲仁塾 | 卓球 | スポーツフェア | | | サッカー教室 | 一般開放 | 31火 | | |

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2、第3体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

10月9日「スポーツの日」は無料開放

アリーナAコート=バスケットボール
アリーナBコート午前=体力テスト会、午後夜間=バドミントン
アリーナC=バレーボール
第1・2体育室=軽スポーツ
第3体育室=卓球
第4体育室=ソフトバレー、ミニバレー・ミニテニス
スポンジテニス
トレーニング室=トレーニング