8　月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室 剣道ほか			第2体育室 空手ほか			第3体育室 卓球ほか			第4体育室			トレーニング室				
		Aコート			Bコート			Cコート																		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	ヨガ教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			トランポリン教室	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			1	火
2	水	小樽ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙサマーキャンプ2023									一般開放	一般開放	キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球			トランポリン教室	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			2	水
3	木	同上									一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			3	木
4	金	同上									一般開放	一般開放	ピラティス教室	シニア健康体操教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放			4	金
5	土	シルバースポーツ大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	シルバースポーツ大会		バドミントン	シルバースポーツ大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			市民大会体操			一般開放			5	土
6	日	市民大会バレーボール(高校・一般・ママさん)									YOTEI−TAI CHI CLUB	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球			同上		ミニバレーミニテニス	一般開放			6	日
7	月	バスケットボール		スバリゾ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス		ｴｽﾎﾟﾗｰﾀﾞ北海道フットサル教室	チャレンジ教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	Nightヨガ教室	卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			7	月
8	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	ヨガ教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	北星学園女子高校バドミントン	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			8	火
9	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	北星学園女子中学バドミントン	ミニバレーミニテニス	一般開放			9	水
10	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー	バドミントン		ソフトバレー・スポンジテニス			山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放			10	木
11	金祝	市民大会バドミントン(一般)	バスケットボール		市民大会バドミントン(一般)		バドミントン	市民大会バドミントン(一般)		ソフトバレーボール スポンジテニス	ヨガリムセ	一般開放	一般開放	シニア健康体操教室	一般開放	一般開放	卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			11	金祝
12	土	尾山バドミントン大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	尾山バドミントン大会						一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップダンス	一般開放	卓球			KBT バスケットボール	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			12	土
13	日	尾山バドミントン大会	バスケットボール		尾山バドミントン大会		バドミントン	尾山バドミントン大会		バレーボール	一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			13	日
14	月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール		ｴｽﾎﾟﾗｰﾀﾞ北海道フットサル教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	ヒデキッズ	一般開放			14	月
15	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレー・スポンジテニス		MIX スクール	フラダンス教室	一般開放	一般開放	ヨガ教室	一般開放	一般開放	卓球			ミニバレー・ミニテニス		シンコースポーツサッカー教室	一般開放			15	火
16	水	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球			杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放			16	水
17	木	eスポーツ大会		バスケットボール	eスポーツ大会		バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス		一般開放	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			17	木
18	金	バスケットボール	大会準備		バドミントン	大会準備		さつき・さくらこしの会 卓球	大会準備		一般開放	一般開放	ピラティス教室	シニア健康体操教室	一般開放	空手敬天塾	卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放			18	金
19	土	北海道卓球選手権(マスターズの部・フォーティ以上)									日本舞踊教室	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放			19	土
20	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		バレーボール	キッズトレーニングクラブ	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			20	日
21	月	バスケットボール		スバリゾ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール		ｴｽﾎﾟﾗｰﾀﾞ北海道フットサル教室	チャレンジ教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	Nightヨガ教室	卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			21	月
22	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス教室 社交ダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	ヨガ教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			22	火
23	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ミニバレーミニテニス	一般開放			23	水
24	木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス		シニア健康体操教室	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			24	木
25	金	整理日（休館）												整理日（休館）												25	金
26	土	市民大会バドミントン(中学生)									日本舞踊教室	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			KBT バスケットボール	ミニバレーミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放			26	土
27	日	市民大会バドミントン(小学生)	バスケットボール		市民大会バドミントン(小学生)		バドミントン	ソフトバレー・スポンジテニス			YOTEI−TAI CHI CLUB	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			27	日
28	月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス		ｴｽﾎﾟﾗｰﾀﾞ北海道フットサル教室	チャレンジ教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			28	月
29	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス		フラダンス教室 社交ダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	ヨガ教室	一般開放	空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放			29	火
30	水	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			30	水
31	木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス		山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンスマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			31	木

＊一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2、第3体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
   なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！　ご来館の際は、マスクの着用、手指消毒等のご協力をお願いします。