

5月の使用予定 (2023)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室		第4体育室			トレーニング室																									
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																															
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																							
1月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス						シニア健康体操教室			卓球		杉の子クラブバドミントン			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放																						
2火	バスケットボール			シーガルバドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボールスポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			剣翔館			ヨガ教室			卓球		翔ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス		一般開放																		
3水	バスケットボール			バドミントン			バレーボール												卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
4木	小樽サンダーボイズバスケットボール			小樽後志高校春季卓球選手権			バドミントン			小樽後志高校春季卓球選手権			バレーボール						合気武道			卓球		ミニバレー・ミニテニス			SAFY		一般開放																		
5金	バスケットボール			バドミントン			バレーボール												卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
6土	バスケットボール			ソプラティコバドミントン			バレーボール			大会準備			剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球		ミニバレーミニテニス			長橋ジュニアバレーボール		バスケットボール		一般開放																
7日	国体小樽卓球大会			バスケットボール			バドミントン			全後志地区少年柔道大会			ソフトバレーボールスポンジテニス			合気武道			ダンスBunny			卓球		ママさんバレーボール競技伝達および審判研修			ミニバレーミニテニス		一般開放																		
8月	バスケットボール			スバリゾバドミントン			SAWAジュニアバドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラーダ北海道フットサル教室			山田エアロの会						卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放														
9火	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボールスポンジテニス			MIXスクール			レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス		スポーツ協会サッカー教室		一般開放							
10水	バスケットボール			スポーツ協会バスケットボール教室			バドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			キックボクシング教室						卓球教室		卓球		ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放											
11木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレー・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球		ポピーの会ミニバレー			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放										
12金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボールスポンジテニス			SAWAジュニアバドミントン			ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放											
13土	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			バレーボール			大会準備			剣翔館			柔道招魂祭			卓球		ミニバレー・ミニテニス			ソプラティコバスケットボールサークル		一般開放															
14日	全道ダンス競技										YOTEI-TAICHI CLUB			合気武道			ダンスBunny			卓球		バスケットボール			一般開放																						
15月	バスケットボール			大会準備			シーガルバドミントン			バドミントン			大会準備			ソフトバレー・スポンジテニス			大会準備			チャレンジ教室			卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放											
16火	北海道高等学校小樽支部卓球競技										レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			バスケットボール		スポーツ協会サッカー教室		一般開放															
17水	同上										キックボクシング教室						空手敬天塾			卓球教室		卓球		杉の子クラブバドミントン			バスケットボール		スバリゾバスケットボールサークル		一般開放																
18木	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボールスポンジテニス			大会準備			エアロ教室			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球		はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放				
19金	北海道高等学校小樽支部バレーボール競技										ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放																
20土	同上			同上			高体連柔道小樽予選会			おたる体操ジュニアクラブ			日本舞踊教室			剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球		SAWAジュニアバドミントン			剣道審査会		ソプラティコバスケットボールサークル		一般開放													
21日	第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)			大会準備			第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)			大会準備			第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)			大会準備			合気武道			ダンスBunny			卓球		バスケットボール			一般開放																	
22月	北海道高等学校小樽支部バドミントン競技										山田エアロの会			ヒデキッズ			チャレンジ教室			卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放																	
23火	同上										レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			バスケットボール		スポーツ協会サッカー教室		一般開放															
24水	同上										キックボクシング教室						空手敬天塾			卓球		ひまわり会ミニテニス			バスケットボール		スバリゾバスケットボールサークル		一般開放																		
25木	北海道高等学校小樽支部バスケット競技										ピラティス教室			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球		ポピーの会ミニバレー			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放																		
26金	同上										ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放																		
27土	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			日本舞踊教室			剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球		ミニバレー・ミニテニス			ソプラティコバスケットボールサークル		一般開放																		
28日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAICHI CLUB			合気武道			ダンスBunny			卓球		ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
29月	整理日(休館)										整理日(休館)										29月																										
30火	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボールスポンジテニス			MIXスクール			チャレンジ教室			レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス		スポーツ協会サッカー教室		一般開放	
31水	バスケットボール			スポーツ協会バスケットボール教室			バドミントン			SAWAジュニアバドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			キックボクシング教室						卓球		ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放										

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。