

# 3 月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	曜日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																												
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間																										
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																										
1	水	テニス			ソフトテニス			杉の子クラブバドミントン									卓球			ひまわり会ミニテニス			一般開放	1	水																										
2	木	第53回北海道室内テニス選手権大会(一般)																								1	木																								
3	金	同上																								3	金																								
4	土	同上																								4	土																								
5	日	同上			同上			同上			YOTEI-TAICHI CLUB			合気武道			卓球			同上			一般開放	5	日																										
6	月	バスケットボール			バドミントン			長橋ジュニアバレーボール			バンビーテニスの会			ソフトテニス女子クラブ			エスポラーダ北海道フットサル教室			卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ		一般開放	6	月																		
7	火	フラワー会ソフトテニス			ソフトテニス			シーガルバドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			レディースフォークダンス			剣翔館			スポーツ協会ヨガ教室			卓球			翔ミニバレー			アドバンテニス			スポーツ協会サッカー教室		一般開放	7	火									
8	水	ソフトテニス			テニス			小樽少年サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ						卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ		一般開放	8	水																		
9	木	たんぽぽ会テニス			バスケットボール			小樽ライジングスター			はまなす会ミニバレー			バドミントン			SAWAジュニア			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会ミニバレー			ミニテニス			SAFY		一般開放	9	木			
10	金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン			エレナサッカー			さつき・さくらこしの会卓球			バレーボール			FIBRAスポーツ			シニア健康体操教室			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			あしゅらバレーボール		一般開放	10	金												
11	土	バドミントン合同練習会			ソフトテニス			バドミントン合同練習会			バドミントン			ヴァリエント合同練習会			バレーボール			剣翔館			リズムスキップダンス			卓球			ミスショット			北おたるベアーズ			ミニバレーミニテニス		一般開放	11	土												
12	日	第38回連盟杯争奪加盟団体卓球選手権			バスケットボール			第38回連盟杯争奪加盟団体卓球選手権			レガリスサッカー			第38回連盟杯争奪加盟団体卓球選手権			バレーボール			合気武道			ダンスBunny			卓球			稲穂スラッガーズ			小樽コルサリオ			ミニバレーミニテニス		一般開放	12	日												
13	月	テニス			ソフトテニス			リフレテニスの会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポラーダ北海道フットサル教室			山田エアロの会			卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ		一般開放	13	月																		
14	火	フラワー会ソフトテニス			バスケットボール			ヴァリエントサッカー			シーガルバドミントン			バドミントン			エレナサッカー			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			レディースフォークダンス			剣翔館			スポーツ協会ヨガ教室			卓球			翔ミニバレー			アドバンテニス			スポーツ協会サッカー教室		一般開放	14	火
15	水	バスケットボール			ソフトテニス			バドミントン			科学大学高校ソフトテニス合同練習会			バドミントン			杉の子クラブバドミントン			科学大学高校ソフトテニス合同練習会			おたる体操ジュニアクラブ			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			長橋ジュニアバレーボール		一般開放	15	水												
16	木	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン			小樽少年サッカー			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			FIBRAスポーツ			シニア健康体操教室			卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			SAFY		一般開放	16	木												
17	金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン			小樽少年サッカー			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			FIBRAスポーツ			シニア健康体操教室			卓球			シャトルクラブバドミントン			石橋フォレスト			あしゅらバレーボール		一般開放	17	金												
18	土	バスケットボール			テニス協会ジュニア			ソフトテニス			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトテニス花園クラブ			小樽サッカークラブ			剣翔館			リズムスキップダンス			卓球			ミスショット			北おたるベアーズ			ミニバレーミニテニス		一般開放	18	土									
19	日	第47回インドアソフトテニス後志団体対抗戦			バスケットボール			第47回インドアソフトテニス後志団体対抗戦			バドミントン			第47回インドアソフトテニス後志団体対抗戦			レガリスサッカー			小樽空手審査会			合気武道			ダンスBunny			卓球			稲穂スラッガーズ			ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ		一般開放	19	日									
20	月	バスケットボール			ソフトテニス			バドミントン			小樽少年サッカー			バンビーテニスの会			バレーボール			エスポラーダ北海道フットサル教室			卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ		一般開放	20	月															
21	火祝	ソフトテニス			テニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトテニス花園クラブ			MIXスクール			レディースフォークダンス			スポーツ協会ヨガ教室			卓球			小樽コルサリオ			ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室		一般開放	21	火祝															
22	水	バスケットボール			スポーツ協会バスケットボール教室			バドミントン			長橋ジュニアバレーボール			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ		一般開放	22	水															
23	木	たんぽぽ会テニス			バスケットボール			小樽ライジングスター			はまなす会ミニバレー			バドミントン			SAWAジュニア			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトテニス女子クラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会ミニバレー			ミニテニス			SAFY		一般開放	23	木
24	金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン			エレナサッカー			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			FIBRAスポーツ			シニア健康体操教室			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			SAWAジュニア		一般開放	24	金												
25	土	ヒデキッズイベント			テニス協会ジュニア			ソフトテニス			バドミントン			ヒデキッズイベント			ソフトテニス花園クラブ			レガリスサッカー			剣翔館			リズムスキップダンス			卓球			ミニバレーミニテニス			北おたるベアーズ			ミニバレーミニテニス		一般開放	25	土									
26	日	第46回小樽選手権インドアソフトテニス大会			バスケットボール			第46回小樽選手権インドアソフトテニス大会			バドミントン			第46回小樽選手権インドアソフトテニス大会			FIBRAスポーツ			合気武道			卓球			ミスショット			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		26	日																
27	月	バスケットボール			ソフトテニス			バドミントン			ヒデキッズ			リフレテニスの会			ソフトテニスOG会審判講習会			エスポラーダ北海道フットサル教室			山田エアロの会			卓球			トランポリン教室			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ		一般開放	27	月												
28	火	フラワー会ソフトテニス			テニス			シーガルバドミントン			バドミントン			エレナサッカー			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			レディースフォークダンス			剣翔館			スポーツ協会ヨガ教室			卓球			トランポリン教室			ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室		一般開放	28	火			
29	水	テニス			ソフトテニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス			卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			バレーボール			シニア健康体操教室			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			杉の子クラブバドミントン			はまれび長橋ジュニアバレーボール		一般開放	29	水									
30	木	バスケットボール			ソフトテニス			バドミントン			ヴァリエントサッカー			バレーボール			シニア健康体操教室			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		30	木										
31	金	整理日																								31	金																								

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。  
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。  
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。  
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。  
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので  
服装には十分な配慮をお願い致します。**