4　月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ Aコート 午前	アリーナ Aコート 午後	アリーナ Aコート 夜間	アリーナ Bコート 午前	アリーナ Bコート 午後	アリーナ Bコート 夜間	アリーナ Cコート 午前	アリーナ Cコート 午後	アリーナ Cコート 夜間	第1体育室 剣道ほか 午前	第1体育室 剣道ほか 午後	第1体育室 剣道ほか 夜間	第2体育室 空手ほか 午前	第2体育室 空手ほか 午後	第2体育室 空手ほか 夜間	第3体育室 卓球ほか 午前	第3体育室 卓球ほか 午後	第3体育室 卓球ほか 夜間	第4体育室 午前	第4体育室 午後	第4体育室 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間	
1	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室		バドミントン		尾山バドミントン	さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	エレナサッカー				シニア健康体操教室			卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	SANYUバレーボール	一般開放			1	金
2	土	バスケットボール		ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス			剣翔館		リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	ミス・ショットテニス	バレーボール	一般開放			2	土
3	日	バスケットボール	手稲西ミニバスケット	バスケットボール	未来創造高校バドミントン大会		バドミントン	未来創造高校バドミントン大会		ソフトバレーボールスポンジテニス	YOTEI－TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バレーボール			一般開放			3	日
4	月	バスケットボール			バドミントン		SAWAジュニアバドミントン	パンピーテニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	エスポラーダ北海道フットサル教室							卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	長橋ジュニアバレーボール	一般開放			4	月
5	火	ソフトテニス			シーガルバドミントン	テニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	尾山バドミントン		レディースフォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			バレーボール		スポーツ協会サッカー教室	一般開放			5	火
6	水	ソフトテニス		スバリゾ バスケットボールサークル	テニス		おたる体操ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	ヨガ教室	一般開放			6	水
7	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		はまなす会ミニバレー	バドミントン	ヒデキッズサッカー	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		簡単エアロ教室		剣翔館	モダンダンスマダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			7	木
8	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室		バドミントン		エレナサッカー	さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室				シニア健康体操教室		空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	SANYUバレーボール	一般開放			8	金
9	土	バスケットボール		ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	小樽ジュニアサッカー	バドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス	ヨガトレーニング		剣翔館		リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	ミス・ショットテニス	ミニバレーミニテニス	一般開放			9	土
10	日	会長杯バレーボール大会		バスケットボール	会長杯バレーボール大会		バドミントン	会長杯バレーボール大会		ソフトバレーボールスポンジテニス				合気武道			卓球			SAFY	テニス協会ジュニア	ミニバレーミニテニス	一般開放			10	日
11	月	バスケットボール		スバリゾ バスケットボールサークル	バドミントン		ヒデキッズサッカー	リフレテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	エスポラーダ北海道フットサル教室							卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			11	月
12	火	フラワー会スポンジテニス	テニス		シーガルバドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAWAジュニアバドミントン		レディースフォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	アドバンテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放			12	火
13	水	バスケットボール		スポーツ協会バスケットボール教室	杉の子クラブバドミントン	バドミントン	おたる体操ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヨガ教室	一般開放			13	水
14	木	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館	モダンダンスマダムスキップ		合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			14	木
15	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室		バドミントン		エレナサッカー	さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室				シニア健康体操教室		空手敬天塾	卓球			シャトルクラブバドミントン	バレーボール	SANYUバレーボール	一般開放			15	金
16	土	バスケットボール		大会準備	バドミントン		大会準備	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	大会準備	ヨガトレーニング		剣翔館		リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			バレーボール	ナイス・ショットテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放			16	土
17	日	全道クラス別ダンス競技大会									YOTEI－TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バスケットボール	テニス協会ジュニア	ヨガ教室	一般開放			17	日
18	月	バスケットボール			バドミントン		ヒデキッズサッカー	バンビーテニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	エスポラーダ北海道フットサル教室							卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			18	月
19	火	フラワー会スポンジテニス	バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン	尾山バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAWAジュニアバドミントン		レディースフォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放			19	火
20	水	ソフトテニス			杉の子クラブバドミントン	バドミントン	おたる体操ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	スバリゾ バスケットボールサークル	一般開放			20	水
21	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		はまなす会ミニバレー	テニス		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室	簡単エアロ教室		剣翔館	モダンダンスマダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SANYUバレーボール	一般開放			21	木
22	金	整理日（休館）												整理日（休館）												22	金
23	土	小樽地区春季バスケットボール選手権大会			小樽地区春季バスケットボール選手権大会			ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	バレーボール	ヨガトレーニング		剣翔館		リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球	剣道段別小樽予選会			ソプラティコ バスケットボールサークル		一般開放			23	土
24	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	バレーボール						合気武道			卓球			SAFY	ドルフィンテニス	ヨガ教室	一般開放			24	日
25	月	バスケットボール		スバリゾ バスケットボールサークル	バドミントン		ヒデキッズサッカー	リフレテニスの会	ソフトバレーボールスポンジテニス	エスポラーダ北海道フットサル教室	シニア健康体操教室						卓球			ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			25	月
26	火	フラワー会スポンジテニス	テニス		シーガルバドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディースフォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔ミニバレー	テニス協会ジュニア	スポーツ協会サッカー教室	一般開放			26	火
27	水	テニス		スポーツ協会バスケットボール教室	杉の子クラブバドミントン	バドミントン	おたる体操ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			ひまわり会ミニテニス	ミニバレーミニテニス	スポーツ協会バレーボール教室	一般開放			27	水
28	木	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室		バドミントン		エレナサッカー	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	SAWAジュニアバドミントン			剣翔館	モダンダンスマダムスキップ		合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放			28	木
29	金祝	第58回小樽地区ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ高校春季兼国体予選（高校）												シニア健康体操教室			卓球			尾山バドミントン	チアダンス教室	バスケットボール	一般開放			29	金祝
30	土	バスケットボール		ソプラティコ バスケットボールサークル	第31回小樽バドミントン小学生兼北海道ABC大会		バドミントン	第31回小樽バドミントン小学生兼北海道ABC大会		ソフトバレーボールスポンジテニス			剣翔館		リズムスキップダンス	空手勧仁塾	卓球			ミニバレーミニテニス	チアダンス教室	ミニバレーミニテニス	一般開放			30	土

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしておりません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
　なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者（成人）の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です（小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。）

新型コロナウイルス対策として、1日に数回窓やドアを開けて換気を行いますので、室温が下がります。服装には十分な配慮をお願い致します。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。