10 月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

		アリーナ Aコート 午前	Aコート 午後	Aコート 夜間	Bコート 午前	Bコート 午後	Bコート 夜間	Cコート 午前	Cコート 午後	Cコート 夜間	第1体育室 剣道ほか 午前	第1体育室 剣道ほか 午後	第1体育室 剣道ほか 夜間	第2体育室 空手ほか 午前	第2体育室 空手ほか 午後	第2体育室 空手ほか 夜間	第3体育室 卓球ほか 午前	第3体育室 卓球ほか 午後	第3体育室 卓球ほか 夜間	第4体育室 午前	第4体育室 午後	第4体育室 夜間	トレーニング室 午前	トレーニング室 午後	トレーニング室 夜間		
1	木	**桜陽高校 体育大会**		バスケットボール	**桜陽高校 体育大会**		バドミントン	**桜陽高校 体育大会**		SAWAジュニア バドミントン			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					1	木
2	金	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス		スポーツ協会 サッカー教室			長橋練武会 剣道	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				2	金
3	土	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス							リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			長橋Jr バレーボール	バドミントン 尾山組	ソフラティコ バスケットボールサークル				3	土
4	日	バスケットボール		未来創造高校 体育大会準備	バドミントン協会 団体強化練習	バドミントン	未来創造高校 体育大会準備	ソフトバレーボール・スポンジテニス		未来創造高校 体育大会準備	スポーツ吹矢 教室			合気武道			卓球	大会準備		ミニバレー・ミニテニス						4	日
5	月	**未来創造高校 体育大会**		バスケットボール	**未来創造高校 体育大会**		小樽地区 サッカー	**未来創造高校 体育大会**		エスポラーダ北海道 フットサル教室							未来創造高校体育大会	卓球教室		ファンキーズ ミニテニス	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ				5	月
6	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					6	火
7	水	バスケットボール		サンダー ボーイズ	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	卓球教室		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	バドミントン 尾山組				7	水
8	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					8	木
9	金	**明輝高校 体育大会**		バスケットボール	**明輝高校 体育大会**		バドミントン	**明輝高校 体育大会**		スポーツ協会 サッカー教室			長橋練武会 剣道	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	卓球教室		シャトルクラブ バドミントン	バスケットボール	SANYU バレーボール				9	金
10	土	バスケットボール		ソフラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール							リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			**おたるジュニア体操競技選手権大会**						10	土
11	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI－TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			**同上**		ミニバレー ミニテニス				11	日
12	月	バスケットボール		スパリゾ バスケットボールサークル	バドミントン		小樽地区 サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球			ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス					12	月
13	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	フラワーズ ミニバスケット	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球	卓球教室		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン				13	火
14	水	バスケットボール		スポーツ協会 バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				14	水
15	木	バスケットボール		サッカー小樽 地区トレセン	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	卓球教室		ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					15	木
16	金	バスケットボール		サンダー ボーイズ	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 サッカー教室				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				16	金
17	土	菁園中学校 バドミントン		ソフラティコ バスケットボールサークル	菁園中学校 バドミントン		バドミントン	菁園中学校 バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス					リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			長橋Jr バレーボール	バドミントン 尾山組	ミニバレー ミニテニス				17	土
18	日	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			スポーツ吹矢 教室			合気武道			卓球			ミニバレー・ミニテニス						18	日
19	月	バスケットボール			バドミントン		小樽地区 サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球	卓球教室		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				19	月
20	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					20	火
21	水	バスケットボール		フラワーズ ミニバスケット	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン				21	水
22	木	バスケットボール		サッカー小樽 地区トレセン	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	サッカー小樽 地区トレセン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					22	木
23	金	バスケットボール		サンダー ボーイズ	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 サッカー教室			長橋練武会 剣道	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球			シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				23	金
24	土	バスケットボール		ソフラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール							リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			バドミントン 尾山組	**後期級審査会 及び合同稽古会**	ミニバレー ミニテニス				24	土
25	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI－TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			アサリスキークラブ		ミニバレー ミニテニス				25	日
26	月	バスケットボール		スパリゾ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス		エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球			ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				26	月
27	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	長橋練武会 剣道	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽地区 サッカー		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勧仁塾	卓球			翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				27	火
28	水	バスケットボール		スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球			杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン				28	水
29	木	バスケットボール		サッカー小樽 地区トレセン	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	サッカー小樽 地区トレセン	ソフトバレーボール・スポンジテニス		サッカー小樽 地区トレセン	シニア健康体操 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球			ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス					29	木
30	金	整理日												整理日												30	金
31	土	バスケットボール	**第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会**		バドミントン	**第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会**		スポーツ協会 サッカー教室	**第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会**						リズムスキップ ダンス	空手勧仁塾	卓球			長橋Jr バレーボール	バドミントン 尾山組	バドミントン				31	土

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第3体育室、トレーニング室の空白のところです。
第1・第2体育室は当面の間、一般開放しておりません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- 入館時や退館時はマスクをして下さい。
- 更衣室やシャワー室の利用は短時間でお願いします。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
   なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。
大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。