

9月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ												第1体育室		第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																	
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか		空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか																				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間															
1日	全道クラス別ダンス競技会												市教委 ピラティス教室		一般開放			合気武道			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放														
2月	バスケットボール			スバリン バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり 教室		シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室											
3火	フラワー会 スポンジテニス			小樽市教職員体育大会 バスケットボール			シーガル バドミントン			小樽市教職員体育大会 バスケットボール			すみれ・リラの会 卓球		小樽市教職員体育大会 バスケットボール			シニアからだづくり 教室		レディース フォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室									
4水	バスケットボール			バドミントン			クレフィア サッカー			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			一般開放		一般開放			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室											
5木	全国バドミントン大会(大学生)																																								
6金	同上																																								
7土	同上																																								
8日	同上																																								
9月	同上																																								
10火	同上																																								
11水	バスケットボール			シニアからだづくり 教室			シーガル バドミントン			バドミントン			クレフィア サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			一般開放			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室								
12木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAFY		山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球					
13金	バスケットボール			ユリウス			バスケットボール			ソフトバレーボール・スポンジテニス			さつき・さくら こしの会 卓球		バドミントン			ヒデキッズ			一般開放			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室								
14土	小樽市民大会 バスケットボール																																								
15日	同上																																								
16月祝	同上																																								
17火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球			バレーボール			MIX スクール			シニアからだづくり 教室		レディース フォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室								
18水	バスケットボール			ラソス サッカー			バドミントン			クレフィア サッカー			杉の子クラブ バドミントン			バレーボール			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		ノースビーチ			シニアからだづくり 教室			一般開放			一般開放			空手敬天塾			卓球		
19木	バスケットボール			SAFY			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球							
20金	シルバースポーツ大会																																								
21土	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			バレーボール			一般開放			剣翔館			一般開放			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室							
22日	市民スポーツ大会卓球			大会準備			市民スポーツ大会卓球			大会準備			市民スポーツ大会卓球			大会準備			市教委 ピラティス教室		シニアからだづくり 教室			大会準備			合気武道			一般開放			大会準備			卓球					
23月祝	スポーツフェスティバル			スバリン バスケットボールサークル			スポーツフェスティバル			バドミントン			スポーツフェスティバル			バレーボール			スポーツフェスティバル			シニアからだづくり 教室		スポーツフェスティバル			スポーツフェスティバル			一般開放			スポーツフェスティバル			SAFY					
24火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			SAWAジュニア バドミントン			シーガル バドミントン			バドミントン			長橋ジュニア バレーボール			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール		シニアからだづくり 教室		レディース フォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			
25水	バスケットボール			シニアからだづくり 教室			バドミントン			クレフィア サッカー			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		一般開放			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室					
26木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ヒデキッズ			萩の会・やなぎ会 卓球			未来創造高校 卓球部			ソフトバレーボール スポンジテニス			山田 エアロの会		ノースビーチ			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球		
27金	整理日(休館)																																								
28土	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		剣翔館			一般開放			シニアからだづくり 教室			リズムスキップ ダンス			空手敬天塾			卓球			シニアからだづくり 教室			SAWA ジュニア			ミニバレー ミニテニス		
29日	読売 朝里クラブ			バスケットボール			読売 朝里クラブ			バドミントン			市民スポーツ大会柔道			バレーボール			一般開放		シニアからだづくり 教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			スタジオレッスンイベント					
30月	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			バレーボール			シニアからだづくり 教室		シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室			シニアからだづくり 教室					

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、70歳以上の方は入館料無料(小樽市外居住者含む)になります。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2024年9月 ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向けHIPHOPダンス教室	2日、16日、23日、30日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
ママのためのバランスボール教室	4日、11日、25日	10:00~10:45	各回11名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
わらべうたベビーマッサージ教室	20日	10:00~11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニアからだづくり教室	2日、16日、30日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
スタジオエクササイズ教室	2日、16日、30日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
2日	①13:15~14:00『CIA-mix』	②14:15~15:00『肩こり腰痛改善体操』				
16日、30日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』	②14:15~15:00『かんたんエアロ』				
初心者向けサッカー教室	3日、17日、24日、28日	3日、17日、24日 18:30~19:30 28日(土) 9:30~10:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイスoccer教室	3日、17日、24日、28日	3日、17日、24日 19:40~20:40 28日(土) 10:40~11:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	11日、25日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	4日、11日、18日、25日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	2日、13日、20日、30日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	3日、17日、24日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	14日、21日、28日	10:00~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	13日、20日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	3日、17日、24日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	15日、22日、29日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	