

5月の使用予定(2026)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金	バスケットボール	サンキッズスポーツ	夜間	バドミントン		さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	1	金						
2	土	バスケットボール	ソブラティコ	バドミントン	バドミントン		バドミントン	シコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	2	土							
3	日祝	バスケットボール		バドミントン	バレーボール		ソフトバレーボール スポンジテニス	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	シコースポーツ 日曜フラ教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	3	日祝							
4	月祝	バスケットボール		小樽・後志高校春季卓球大会	バドミントン		小樽・後志高校春季卓球大会	カナーレ サッカー	一般開放	市主催 HIPHOP教室	一般開放	シコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	4	月祝							
5	火祝	バスケットボール		バドミントン	バレーボール		シコースポーツ 火曜フラ教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	5	火祝								
6	水祝	バスケットボール	シコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	バドミントン		国体卓球大会	バドミントン	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	6	水祝									
7	木	バスケットボール		バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	7	木				
8	金	バスケットボール	サンキッズスポーツ	杉の子クラブバドミントン	バドミントン		さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シニアからだづくり教室	シコースポーツ ZUMBA教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	8	金					
9	土	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備		ソフトバレーボール・スポンジテニス	大会準備	アタラヨ ダンス	剣翔館	シコースポーツ お香ヨガ教室	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	一般開放	9	土					
10	日	2025前期全道クラス別ダンス競技小樽大会								一般開放	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ママさんバレー 審判研修会	ミニバレー ミニテニス	一般開放	10	日					
11	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン	カナーレ サッカー		ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	市主催 HIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	11	月						
12	火	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガルバドミントン	バドミントン		SAWAジュニアバドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAFY	シコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	12	火				
13	水	北海道高等学校体育大会ソフトテニス大会								一般開放	一般開放	シコースポーツ バランスボール教室	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	13	水					
14	木	同上	大会準備	同上	大会準備		同上	大会準備	シコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	14	木				
15	金	北海道高等学校体育大会バレーボール大会								一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	15	金				
16	土	同上	バスケットボール	同上	バドミントン		高体連小樽支部予選柔道	ソフトバレーボール スポンジテニス	シコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ソブラティコ	一般開放	16	土				
17	日	小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バスケットボール	小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バドミントン		小樽地区中学生バスケットボールジュニアキャンプ	バレーボール	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	シコースポーツ ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	17	日							
18	月	バスケットボール	コルサリオ サッカー	シーガルバドミントン	バドミントン		小樽トレセン サッカー	バレーボール	カナーレ サッカー	一般開放	市主催 HIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	市主催 お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	18	月					
19	火	北海道高等学校体育大会卓球大会								シコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	19	火				
20	水	同上	シコースポーツ バスケットボール教室	同上	SAWAジュニアバドミントン		同上	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シコースポーツ バランスボール教室	一般開放	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	20	水						
21	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール大会								山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	21	木			
22	金	同上	サンキッズスポーツ	同上	バドミントン		同上	ソフトバレーボール スポンジテニス	シコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	シコースポーツ ママ応援教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	22	金				
23	土	小樽地区選手権バドミントン大会(中学)								アタラヨ ダンス	剣翔館	市主催 お香ヨガ教室	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	一般開放	23	土				
24	日	同上	バスケットボール	同上	バドミントン		同上	バレーボール	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	SAFY	一般開放	24	日					
25	月	整理日(休館)										整理日(休館)										25	月		
26	火	バスケットボール	大会準備	シーガルバドミントン	大会準備		杉の子クラブバドミントン	大会準備	シコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	26	火					
27	水	北海道高等学校体育大会バドミントン								一般開放	一般開放	シコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	27	水				
28	木	同上								シコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	28	木			
29	金	同上	サンキッズスポーツ	同上	SAWAジュニアバドミントン		同上	おたる体操 ジュニアクラブ	シコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 市ZUMBA教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆらバレーボール	一般開放	29	金					
30	土	北海道学生バドミントン選手権大会								シコースポーツ こどもフラ教室	一般開放	シコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ	一般開放	30	土					
31	日	同上								一般開放	日曜フラ教室 市ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	31	日					

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

お願い！上靴と、外靴を入れる袋を必ずお持ちください。

来館者の皆様へ

小樽市総合体育館

2026年5月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
リニューアル！！ ホリデー ピラティス教室	3日、17日、 24日	9:30 ～ 10:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	22日	13:30 ～ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回 1,000円	
お香ヨガ教室 (隔週 月・土)	4日、9日	月 19:00～20:00 土 18:30～19:30	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	14日、28日	10:00 ～ 11:00	20名	50歳以上の健康な方	1回 500円	
ZUMBA教室	8日、10日、 15日、17日、 22日、24日	金 20:10～20:40 日 15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
シニアからだづくり教室	1日、8日、 11日、15日、 18日、22日、 25日、29日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	2日、16日、 30日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	5日、12日、 19日、26日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	3日、10日、 24日、31日	13:30 ～ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	5日、12日、 19日、26日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額 2,000円	
エンジョイサッカー 教室	5日、12日、 19日、26日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回 700円	
バスケットボール 教室	6日、20日	18:00 ～ 20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回 500円	
基本のバランス ボール教室	13日、20日、 27日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	13日、20日、 27日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ピラティス教室	15日、22日、 29日	18:50 ～ 19:50	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
土曜ヨガ教室	2日、9日、 16日、23日、 30日	10:00 ～ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	1日、8日、 15日、22日、 29日	10:00 ～ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram ID: otarusoutai



LINE ID: @220xiwyk



Twitter ID: @otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館