

4月の使用予定(2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																															
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室																																
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																														
1	ソフトテニス			テニス			バレーボール			一般開放			一般開放			卓球			一般開放			一般開放																																
2	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトバレーボール スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放											
3	バスケットボール			サンキッズ スポーツ			バドミントン			SAMU サッカー			さくら こしの会 卓球			バレーボール			長橋ジュニア バレーボール			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゅら バレーボール			一般開放		
4	バスケットボール			SAWAジュニア バドミントン			ソプラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトバレーボール スポンジテニス			バレーボール			シンコースポーツ 子どもフラ教室			剣翔館			シンコースポーツ お香ヨガ教室			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー ミニテニス			ミス・ショット テニス			ミニバレー ミニテニス			一般開放		
5	手稲西 ミニバス			バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ 日曜フラ教室			小樽プレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー ミニテニス			SAMU サッカー			ミニバレー ミニテニス			一般開放											
6	テニス			ソフトテニス			ソフトテニス 女子クラブ			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																				
7	テニス			SAFY			シーガル バドミントン			バドミントン			コルサリオ サッカー			バレーボール			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放								
8	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			後志インテル FC			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放											
9	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放								
10	バスケットボール			サンキッズ スポーツ			バドミントン			SAMU サッカー			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シンコースポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			シンコースポーツ ママ応援教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放								
11	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			アタラヨ ダンス			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー ミニテニス			ミス・ショット テニス			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放											
12	会長杯バレーボール大会			バスケットボール			会長杯バレーボール大会			バドミントン			会長杯バレーボール大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ ZUMBA教室			小樽プレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			SAMU サッカー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放											
13	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			ソフトテニスOG会 審判講習会			ソフトバレーボール スポンジテニス			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放														
14	バスケットボール			コルサリオ サッカー			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放								
15	ソフトテニス			テニス			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放																	
16	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			小樽 ラグビースクール			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放								
17	バスケットボール			サンキッズ スポーツ			バドミントン			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAMU サッカー			一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放											
18	尾山組練習会			バスケットボール			尾山組練習会			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトバレーボール スポンジテニス			バレーボール			シンコースポーツ 子どもフラ教室			剣翔館			シンコースポーツ お香ヨガ教室			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー ミニテニス			ミス・ショット テニス			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放		
19	小樽地区春季バスケットボール 大会			バスケットボール			小樽地区春季バスケットボール 大会			バドミントン			バレーボール			一般開放			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽プレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー ミニテニス			SAMU サッカー			ミニバレー ミニテニス			一般開放											
20	テニス			ソフトテニス			リフレ テニスの会			ソフトバレーボール スポンジテニス			カナール サッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
21	バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アドバン テニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放											
22	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			小樽 ラグビースクール			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放					
23	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			コルサリオ サッカー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			MIX スクール			一般開放					
24	整理日(休館)																																																					
25	第62回小樽地区バドミントン高校春季新人戦国体予選										シンコースポーツ 子どもフラ教室			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			ミニバレー ミニテニス			稲穂 スラッガーズ			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放													
26	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ ピラティス教室			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽プレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
27	ソフトテニス			テニス			バレーボール			カナール サッカー			一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室			一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
28	バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シンコースポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放														
29	小樽地区バドミントンABC大会			バスケットボール			小樽地区バドミントンABC大会			バドミントン			全後志地区少年柔道大会			バドミントン			一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																				
30	バスケットボール			コルサリオ サッカー			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			小樽 ラグビースクール			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			剣翔館			シンコースポーツ エアロ教室			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2026年4月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
new!! 基本のバランス ボール教室	8日、15日、 22日、29日	11:00 ~ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも 大歓迎	1回 700円	
リニューアル!! ストリートダンス教室	6日、13日、 20日、27日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①低学年中心 ②高学年~中学生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	10日	13:30 ~ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月~2歳前後の お子様と保護者の方	1回 1,000円	
お香ヨガ教室 (隔週 月・土)	4日、13日、 18日、27日	月19:00~20:00 土18:30~19:30	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	30日	10:00 ~ 11:00	20名	50歳以上の健康な方	1回 500円	
ZUMBA教室	3日、10日、 12日、17日、 19日、26日	金20:10~20:40 日15:30~16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
こどもフラダンス教室	4日、18日、 25日	10:00 ~ 10:40	各回10名	4歳~小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	3日、6日、 10日、13日、 17日、20日	10:00 ~ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
火曜フラダンス教室	7日、14日、 21日、28日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	5日、19日、 26日	13:30 ~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	7日、14日、 21日、28日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生 (初心者)	月額 2,000円	
エンジョイサッカー 教室	7日、14日、 21日、28日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回 700円	
バスケットボール 教室	8日、22日	18:00 ~ 20:00	20名	小学1年生~小学6年生	1回 500円	
50代からの バランスボール教室	8日、15日、 22日、29日	10:00 ~ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ピラティス教室	3日、17日、 22日(水)	金18:50~19:50 水19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
ホリデーピラティス 教室	5日、12日、 26日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
土曜ヨガ教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ~ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	3日、10日	10:00 ~ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	

お申込み、
お問い合わせは
体育館までお気軽
にご連絡ください
33-3710
Instagram
@otarusoutai