

令和7年度 女性のためのヨガ教室 開催要項

- 1

主 催

小樽市教育委員会
- 2

主 管

小樽市総合体育館指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
- 3

目 的

市民を対象に健康・体力の保持増進を図り、運動の生活化への動機づけを目的とする。
- 4

日 程

令和7年7月11日（金）18日（金） 10時～10時45分
- 5

場 所

小樽市総合体育館 〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
- 6

対 象

市内在住、在勤、在学の18歳以上の女性の方
- 7

指導者

シンコースポーツ北海道株式会社
- 8

費 用

参加無料
- 9

申込方法

申込書に必要事項を記入し、小樽市総合体育館（〒047-0024 小樽市花園5-2-2）へ直接、または郵送、FAX（24-4334）、小樽市生涯スポーツ課のホームページにてお申し込みください【申込期間内に必着】
- 10

申込期間

令和7年6月23日（月）～7月7日（月）
申し込み多数の場合は、申込期間最終日の翌日に抽選を行います。
<参加希望日が多い方を優先します>
- 11

募集人員

20名（ただし、申込少数の場合は中止になることもあります）
- 12

その他

① 教室中の事故疾病について応急処置は行いますが、その他の責任は一切負いません。

② 医師に運動を禁じられている方、病弱者や疾病のある方は受講できません。

③ 参加者は動きやすい服・室内履き・外靴袋・飲み物・タオル等を用意してください。

④ 詳細については、小樽市総合体育館（TEL33-3710）へお問い合わせください。

⑤ 教室当日の様子については、市の広報・HP・SNS等に掲載することがありますのでご了承ください。

令和7年度 女性のためのヨガ教室 参加申込書

No.

ふりがな 氏 名		
生 年 月 日		入力例（2012/01/01）
住 所		
電 話 番 号		
メールアドレス		
参 加 希 望 日	☐ 7月11日（金） ☐ 7月18日（金）	