

6月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																			
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室																																			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																														
1月	北海道学生バドミントン選手権大会									一般開放			シニアからだづくり教室			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放																																
2火	同上									シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			長橋練武会			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シニアからだづくり教室			一般開放																				
3水	同上			シニアからだづくり教室			同上			バドミントン			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球			杉の子クラブバドミントン			小樽レディースバドミントン連盟			ヒデキッズ			一般開放																				
4木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			MIXスクール			一般開放														
5金	バスケットボール			バドミントン			さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			一般開放			ピラティス教室			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			あしゅらバレーボール			一般開放														
6土	バスケットボール			バドミントン			バレエボール			シニアからだづくり教室			こどもフラ教室			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球			SAWAジュニアバドミントン			トイロキッズトレーニング			ミニバレーミニテニス			一般開放														
7日	バスケットボール			卓球選手権市内高校・カデットの部			バドミントン			卓球選手権市内高校・カデットの部			バドミントン			日曜フラ教室			市ZUMBA教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			MIXスクール			一般開放																	
8月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセンサッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			カナールサッカー			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放																				
9火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			市主催バドミントン教室			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			HOORAYダンス			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シニアからだづくり教室			一般開放											
10水	バスケットボール			バドミントン			SAWAジュニアバドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放														
11木	大会準備																																																								
12金	2026北海道インターナショナルダンス選手権大会																																																								
13土	第58回道央支部フォークダンス大会																																																								
14日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			SAFY			同上			小樽ブレیکنAL			同上			一般開放			同上			卓球			同上			ソブラティコ			同上			一般開放											
15月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセンサッカー			バレエボール			カナールサッカー			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放																	
16火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			市主催バドミントン教室			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			HOORAYダンス			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シニアからだづくり教室			一般開放											
17水	バスケットボール			シニアからだづくり教室			バドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ			一般開放											
18木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス			一般開放			合気武道			卓球			ポビーの会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			MIXスクール			一般開放											
19金	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			大会準備			シニアからだづくり教室			一般開放			大会準備			シニアからだづくり教室			一般開放			大会準備			卓球			大会準備			シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			大会準備			一般開放		
20土	Fリーグ																																																								
21日	小樽地区春季バスケットボール大会			バスケットボール			小樽地区春季バスケットボール大会			バドミントン			バドミントン			シニアからだづくり教室			日曜フラ教室			市ZUMBA教室			小樽ブレیکنAL			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレーミニテニス			トイロキッズトレーニング			ソブラティコ			一般開放											
22月	バスケットボール			バドミントン			小樽トレセンサッカー			バレエボール			カナールサッカー			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放														
23火	バスケットボール			大会準備			シーガルバドミントン			大会準備			ソフトバレーボール・スポンジテニス			大会準備			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			HOORAYダンス			一般開放			市主催ママ応援教室			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレー			大会準備			一般開放											
24水	後志地区中学校バスケットボール競技大会																																																								
25木	同上																																																								
26金	整理日(休館)																																																								
27土	後志地区中学校バスケットボール競技大会			大会準備			後志地区中学校バスケットボール競技大会			大会準備			後志地区中学校バスケットボール競技大会			大会準備			シニアからだづくり教室			こどもフラ教室			剣翔館			大会準備			一般開放			リズムスキップダンス			一般開放			卓球			小樽市中学校体操大会			一般開放											
28日	道新杯少年剣道大会			ソブラティコ			道新杯少年剣道大会			バドミントン			道新杯少年剣道大会			バレーボール			道新杯少年剣道大会			小樽ブレیکنAL			道新杯少年剣道大会			一般開放			剣道大会			卓球			道新杯少年剣道大会			MIXスクール			剣道大会														
29月	バスケットボール			小樽トレセンサッカー			バドミントン			カナールサッカー			バレエボール			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放																	
30火	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAFY			シニアからだづくり教室			一般開放			HOORAYダンス			一般開放			市主催ママ応援教室			一般開放			卓球			翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス			シニアからだづくり教室			一般開放											

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年6月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
リニューアル！！ お香ヨガ教室	1日、6日、 15日	18:45 ～ 19:45	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
ZUMBA教室	21日、 24日(水)	21日(日) 15:30～16:15 24日(水) 19:45～20:30	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 700円	
ピラティス教室	5日、17日(水)	5日(金) 18:50～19:50 17日(水) 19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
ストリートダンス教室	1日、8日、 15日、29日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①低学年中心 ②高学年～中学生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	25日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	1日、5日、 8日、15日、 19日、22日、 29日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	6日、27日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	2日、9日、 16日、23日、 30日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	7日、21日	13:30 ～ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	2日、9日、 16日、30日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額 2,000円	
エンジョイサッカー 教室	2日、9日、 16日、30日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回 700円	
バスケットボール 教室	3日、17日	18:00 ～ 20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回 500円	
基本のバランス ボール教室	3日、10日、 17日、24日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	3日、10日、 17日、24日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ホリデー ピラティス教室	7日、21日	9:30 ～ 10:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
土曜ヨガ教室	6日	10:00 ～ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	5日、19日	10:00 ～ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	